



Energie- & Lichtarbeit ~ Basis 1

Energetische Anatomie & Energetische Psychologie Energiearbeit und Lichtarbeit

Die Energiearbeit und die Lichtarbeit widmet sich der Harmonisierung feinstofflicher Energien, sowie um energetische Heilung, Bewusstseinsentwicklung und um positive Veränderungen zu fördern. Das Seminar vermittelt Hintergrundwissen, Techniken und Übungen aus der Energetischen Anatomie, Energetischen Psychologie und der Energie- und Lichtarbeit, für die Anwendung bei sich selbst oder zur Unterstützung für andere Menschen, um körperliche, psychische und energetische Blockaden zu lösen, Energien zu aktivieren, den Energiefluss zu harmonisieren, sowie Wohlbefinden und die Gesundheit auf allen Ebenen zu stärken.

In diesem Seminar geht es um die Energetische Anatomie und die Energetische Psychologie, sowie um ein zentrales Thema in der Energiemedizin, den ätherischen Körper, der Verursacher ist für alle Prozesse von Gesundheit (Vitalität) und Krankheit (Störung) im physischen Körper. Weiterhin geht es um das feinstoffliche Energiefeld, das "Wurzel-Chakra und das Sakral-Chakra" und der Fluss der Energie durch das System. Wir integrieren Techniken aus der Energiearbeit und der Lichtarbeit, u.a. energetische Körperbewegungen, Energieübungen in Verbindung mit Visualisieren und dem Atem sowie Lichtarbeit "Hände auflegen" um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Inhalte:

- Einführung in die Energetische Anatomie, Energetische Psychologie, Energiearbeit und Lichtarbeit.
- Gesundheit (Vitalität) und Krankheit (Störung) verursacht durch den ätherischen Körper.
- Chakren-Arbeit: Wurzel-Chakra und Sakral-Chakra, ihre Verbindung zum Körper und zum Leben.
- Der Atem und sein universeller Rhythmus - Vitalität und Aufnahme von Prana/Qi.
- Energetische Körperbewegungen, Visualisierungen, Meditationen.
- Techniken & Übungen aus der Energiearbeit & Lichtarbeit. "Der Fluss der Energie durch das System".

Termin:	Samstag / Sonntag, 06. – 07. Juni 2026 ~ "Präsenz & Online"
Weitere Termine:	Basis-2: 19. - 20.09.2026 / Basis-3: 12. - 13.12.2026 / Basis-4: 13. - 14.03.2027
Zeit:	09.30 – 17.00 Uhr
Kosten:	135,00 € - 1 Tag ► inklusive Verpflegung! 270,00 € - 2 Tage ► inklusive Verpflegung!
Ort:	Haus der achtsamen Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler und ONLINE
Leitung:	Harald Hasenöhl Ausbildungen im Polaris Centrum in Dänemark bei Grethe Fremming & Rolf Havsboel und bei Petra Wagner im Zentrum für Humanistische Kinesiologie Seit 2000: Der Pfad, Innere Führung, Leben, Chakra-Energie, Energetische Anatomie, Energetische Psychologie, Lichtarbeit und Energiearbeit, Transformationskinesiologie.

Anmeldung & Information: [Gesundheitspfad](#)

Harald Hasenöhl • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de