



Der Weg des Energiearbeiters & Lichtarbeiters

Seminare & Ausbildung

mit Schwerpunkt

Energetische Anatomie

Energetische Psychologie

Energiearbeit & Lichtarbeit

2026 – 2027

Präsenz & Online

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl

Telefon: 0160-4123760

info@gesundheitspfad.de • www.gesundheitspfad.de



Energiearbeiter & Lichtarbeiter

Seminare • Jahresbegleitung • Ausbildung

Meine spirituellen Lehrer und Lehrerinnen Petra Wagner (Deutschland), Grethe Fremming und Rolf Havsboel (Polaris Centrum Dänemark) bei denen ich über viele Jahre lernen durfte, haben mich zu dieser spirituellen und energetischen Bewusstseinsreise inspiriert.

In der Tiefe unseres Bewusstseins haben wir die Weisheit, die uns trägt, wenn uns etwas Negatives widerfährt.

Sie verhindert, dass wir davon aus der Bahn geworfen werden, und sorgt dafür, dass wir in der Lage sind, unseren Weg unbeirrt fortzusetzen.

Dasselbe gilt, wenn uns etwas Gutes geschieht, auch dann sollte man seinen Weg unbeirrt fortsetzen.

Sich nicht aus der Ruhe bringen lassen, dass ist das Geheimnis. (Dalai Lama)

Die Energie- und Lichtarbeiter Seminare beinhalten die Themenbereiche Energetische Anatomie, energetische Psychologie, Energiearbeit sowie Lichtarbeit und sind für alle Menschen gedacht, die ihr Leben optimal gestalten und sich mehr ihres Bewusstseins und ihrer Seele sowie ihres Energie-Körpers, des ätherisch-energetischen Körpers bewusst sein wollen.

Energie- und Lichtarbeiter widmen sich der Harmonisierung feinstofflicher Energien, um energetische Heilung, Bewusstseinsweiterung und positive Veränderungen für Menschen und die Erde zu fördern. Sie begleiten Menschen prozessorientiert über die energetische Psychologie, der energetischen Anatomie, der Energie- und Lichtarbeit, um körperliche, psychische und energetische Blockaden zu lösen, dabei den Energiefluss zu harmonisieren, das Wohlbefinden zu fördern und das Licht in der Welt zu verbreiten.

Sie integrieren in ihrer Begleitung Techniken wie Affirmationen und Visualisierung, Meditation, energetische Körperübungen, Atem, die Arbeit auf Meridianen und Akupunkturpunkten, ESR-Emotionale Stressreduktion, sowie Lichtarbeit "Handauflegen", um tieferliegende Blockaden zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, was zu körperlicher und emotionaler Entspannung sowie Ausgeglichenheit führt.

Termine und Seminare in "Präsenz & Online":

06. – 07.06.2026 Basis-1: Energetische Anatomie & Energ. Psychologie, Energie- & Lichtarbeit

19. – 20.09.2026 Basis-2: Energetische Anatomie & Energ. Psychologie, Energie- & Lichtarbeit

12. – 13.12.2026 Basis-3: Energetische Anatomie & Energ. Psychologie, Energie- & Lichtarbeit

13. – 14.03.2027 Basis-4: Energetische Anatomie & Energ. Psychologie, Energie- & Lichtarbeit

Zeiten der Ausbildungsseminare: ► je Seminartag: 9.30 – 17.00 Uhr

Themen der Energiearbeiter & Lichtarbeiter Seminare & Ausbildung

Energetische Anatomie

Die energetische Anatomie ist die Grundlage der Energiemedizin und vieler komplementärer Heilmethoden, die darauf abzielen, die Lebensenergie (Prana/Qi) und den Energiefluss zu harmonisieren und Blockaden zu lösen, um das körperliche, psychische und seelische Wohlbefinden zu fördern und die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren.

Definition: Die energetische Anatomie beschreibt den menschlichen Körper aus einer energetischen Perspektive, die über das rein physische Gewebe hinausgeht. Der Mensch besitzt neben seinem sichtbaren Körper ein System aus unsichtbaren Energiefeldern, Zentren und Kanälen, welche die Gesundheit, das Wohlbefinden und das Bewusstsein beeinflussen.

Ziel: Die körperlichen, emotionalen und mentalen Beschwerden durch Lösung energetischer Blockaden lindern und das Gleichgewicht wiederherstellen.

Methoden: Spezielle Körperbewegungen wie die Genesa-Sphäre, Energetische Übungen mit Visualisationen und Affirmationen, 7 Strahlen-Mantren mit Bewegung, Qi Gong, Akupressur-Massage und die Kinesiologie setzen direkt an diesem energetischen Bauplan an, um Blockaden zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Energetische Psychologie

Die energetische Psychologie umfasst verschiedene Methoden zur Verbindung von Körper und Geist, die Stress und Traumata rasch reduzieren und gleichzeitig innere Ruhe fördern.

Definition: Die energetische Psychologie geht davon aus, dass die Balance im Energiesystem von Menschen mit ihrer psychischen Befindlichkeit und ihren Emotionen zusammenhängt. Einer psychischen Blockade liegt eine Blockade im körpereigenen Energiesystem zugrunde.

Ziel: Die Beruhigung des Körpers (wo Stress gespeichert wird) ist ein entscheidender Faktor für schnelle Veränderungen.

Methoden: Die energetische Psychologie umfasst verschiedene Methoden zur Verbindung von Körper, Geist, die Stress und Traumata rasch reduzieren und gleichzeitig innere Ruhe fördern.

Energiearbeit:

Die Energiearbeit ist ein Oberbegriff für alle Methoden, die auf die Harmonisierung des Energiesystems abzielen – von Qi Gong und Energieübungen über Aura Arbeit, zu Chakren Arbeit und zur Meridian Arbeit (TCM).

Definition: Alternative Heilmethoden, die das energetische Gleichgewicht im Menschen wiederherstellen.

Ziel: Beseitigung von Energieblockaden, Förderung des Flusses von Lebensenergie (Qi, Prana), Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Methoden: Umfasst viele Techniken wie energetisches Qi Gong, Energieübungen, Prana-Heilung, TCM, Akupressur, sowie spezifische Formen wie Lichtarbeit.

Lichtarbeit:

Die Lichtarbeit ist eine spezielle Form der Energiearbeit, die mit dem fließen lassen von universeller Energie (Licht) durch die Hände in die Chakren und Energiezentren des Körpers zielt, um Blockaden zu lösen, das Gleichgewicht wiederherzustellen, Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Definition: Eine Form der Energiearbeit, die sich auf die Arbeit mit dem „Licht“ als Heilenergie konzentriert, oft durch Handauflegen, ohne physischen Druck.

Fokus: Das bewusste Einladen und Lenken von universellem Licht, das blockierte Chakren und Körpersysteme durchdringt.

Wirkung: Löst tiefe emotionale und körperliche Muster, harmonisiert die Chakren und aktiviert tiefgreifende Veränderungen im Bewusstsein und im Leben des Klienten.



Zusammenfassend:

Der Energie- und Lichtarbeiter verbindet in seiner prozessorientierten Arbeit das Wissen und die Methoden aus der Energetischen Anatomie, der energetischen Psychologie, sowie der Energiearbeit und der Lichtarbeit miteinander und geht davon aus, dass es im Körper ein Energiesystem gibt, welches sich positiv oder negativ auf die körperliche und psychische Gesundheit auswirken kann.

Durch die Arbeit mit dem körpereigenen Energiesystem werden belastende Emotionen, Ängste und traumatische Erinnerungen oft effektiver gelindert als herkömmliche Therapien. Klienten verspüren mitunter schon nach wenigen Sitzungen eine Linderung, und die positiven Effekte halten in der Regel langfristig an.

Energetische Heilung ist eine ganzheitliche Methode, die darauf abzielt, krankmachende Blockaden im feinstofflichen Energiefeld (Biofeld) zu lösen, um den Energiefluss zu harmonisieren. Durch Techniken wie Affirmationen, Visualisierung, Meditation, Qi Gong, energetische Körperübungen, Behandlung auf Meridianen und Akupunkturpunkten werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, was zu körperlicher und emotionaler Entspannung sowie Ausgeglichenheit führt.

Krankmachende Blockaden auf den einzelnen Ebenen zeigen Reaktionsmuster, welche wieder und wieder unbewusst wiederholt werden:

Gesellschaftsblockaden:

Ängste (z. B. Lebensangst, Flugangst, Prüfungsangst), Phobien, Panik, Posttraumatischen Belastungsstörungen (PTBS), Leistungsblockaden, Stress und Burn-Out.

Blockaden auf der physischen Ebene:

Körperliche Blockaden wie Beschwerden, Schmerzen, Krankheiten, in den Zellen gespeicherte Informationen (es ist wichtig, dass jede Zelle weiß, wer sie ist und was sie zu tun hat), Schocks.

Blockaden auf der emotionalen Ebene:

Emotionalen Belastungen wie Angst, Panik, Wut, Trauer oder Schuldgefühlen, Erwartungen, Forderungen, Starke Wünsche, Verhaftungen, Verblendungen, Egoismus, Vorstellungen.

Blockaden auf der mentalen Ebene:

Gedankenformen, Entscheidungen (bewusst/unbewusst), Illusionen, Schlussfolgerungen.

Blockaden auf der energetischen Ebene:

Blockaden in der Aura, in den Chakren und in den Meridianen.

Der Energiearbeiter und Lichtarbeiter verbindet in seiner prozessorientierten Arbeit die Methoden aus der Energetischen Anatomie, der energetischen Psychologie, sowie der Energiearbeit und der Lichtarbeit, um die Blockaden auf der körperlichen, emotionalen, mentalen und energetischen Ebene zu lindern und zu balancieren.

Organisatorische Hinweise

An den Seminaren kann sowohl Präsenz als auch Online teilgenommen werden!
Die Teilnahme ist auch möglich an einzelnen Seminaren.

- Dauer:** Einzelne Seminare - 1 Wochenende: 15 Stunden (20 UE)
oder
4 Wochenendseminare: 60 Stunden (80 UE)
- Zeiten:** 09.30 – 17.00 Uhr je Seminartag.
- Seminargebühr:** 270,00 € – Einzelne Seminare!
- Ausbildungsgebühr:** 1000,00 € - Gesamtpreis!
• Ratenzahlung je Seminarwochenende.
• Ratenzahlung monatlich, vierteljährlich, halbjährlich, jährlich.
- Ort:** Haus der achtsamen Gesundheit
Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler
- Online-Teilnahme:** Online, von zu Hause aus!
Der Link wird nach der Anmeldung zugemailt!
- Abschluss-Zertifikat:** **Energiearbeiter & Lichtarbeiter „Stufe 1“**

Anwendungsmöglichkeiten:

Die Ausbildung zum Energie- und Lichtarbeiter mit Schwerpunkt Energetische Anatomie, Energetische Psychologie, Energiearbeit und Lichtarbeit ermöglicht vielfältige Einsatzmöglichkeiten und Zielgruppen, u.a.:

- Einzelbegleitung und Einzelberatung.
- Vorträge, Kurse und Seminare.
- Gesundheitscoaching sowie Stressmanagement.
- Energiecoaching für ein gesundes, energetisches und bewusstes Leben.

Leitung der Seminare & Ausbildung: Harald Hasenöhr

- Ausbildungen im Polaris Centrum in Dänemark bei Grethe Fremming & Rolf Havsboel. Seit 2000: Der Pfad, Innere Führung, Leben, Chakra-Energie, Energetische Anatomie, Energetische Psychologie, Lichtarbeit und Energiearbeit.
- Ausbildungen & Seminare im Zentrum für Humanistische Kinesiologie bei Petra Wagner. Ausbildung in Humanistischer Kinesiologie (2000-2004) Seit 2000: Innere Führung, Chakra-Energie, Transformationskinesiologie, Energetische Anatomie, Energetische Psychologie, Lichtarbeit und Energiearbeit.
- Instructor für Energetische Anatomie nach Grethe Fremming.
- Instructor für Touch for Health (IKC).
- Qi Gong Therapeut & Tai Chi Lehrer - Ausbildungen in China und Österreich.
- Körpertherapeut mit Schwerpunkt Qi Gong, Tai Chi, Faszientraining und Lebenspflege, Gesundheit, Bewegung, Entspannung.



Information • Beratung • Anmeldung

Gesundheitspfad „Praxis und Zentrum für Gesundheit und Bewegung“

Harald Hasenöhr

Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler (Deutschland)

Telefon 0160-4123760 • info@gesundheitspfad.de • www.gesundheitspfad.de