



Energie- & Lichtarbeiter ~ Basis 1

Energetische Anatomie & Energetische Psychologie Energiearbeit und Lichtarbeit

Energiearbeiter und Lichtarbeiter widmen sich der Harmonisierung feinstofflicher Energien, um energetische Heilung, Bewusstseinsentwicklung und positive Veränderungen für Menschen und die Erde zu fördern. Sie begleiten Menschen prozessorientiert über die energetische Psychologie, der energetischen Anatomie, der Energie- und Lichtarbeit, um körperliche, psychische und energetische Blockaden zu lösen, dabei den Energiefluss zu harmonisieren, das Wohlbefinden zu fördern und das Licht in der Welt zu verbreiten.

In dem Einführungsseminar geht es um die Energetische Anatomie und die Energetische Psychologie, der ätherische Körper, ein zentrales Thema in der energetischen Heilkunde, Verursacher für alle Prozesse von Gesundheit (Vitalität) und Krankheit (Störung) im physischen Körper, sowie um das feinstoffliche Energiefeld, und die Chakren "Wurzel-Chakra und Sakra-Chakra und der Fluss der Energie durch das System.

Wir integrieren Techniken aus der Energiearbeit und Lichtarbeit, u.a. energetische Körperbewegungen, Visualisierungen, Universeller Atem-Rhythmus, Meditationen, sowie Lichtarbeit "Handauflegen auf Organe". um Blockaden zu lösen und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren, was zu körperlicher und emotionaler Entspannung sowie Ausgeglichenheit führt.

Inhalte:

- Einführung in die Energetische Anatomie, Energetische Psychologie, Energiearbeit und Lichtarbeit.
- Gesundheit (Vitalität) und Krankheit (Störung) verursacht durch den ätherischen Körper.
- Chakren-Arbeit: Wurzel-Chakra und Sakral-Chakra, ihre Verbindung zum Körper und zum Leben.
- Der Atem und sein universeller Rhythmus - Vitalität und Aufnahme von Prana/Qi.
- Energetische Körperbewegungen, Visualisierungen, Meditationen.
- Techniken & Übungen für die Energiearbeit & Lichtarbeit. "Der Fluss der Energie durch das System".

Termin:	Samstag / Sonntag, 06. – 07. Juni 2026 ~ "Präsenz & Online"
Weitere Termine:	Basis 2: 19. - 20.09.26 / Basis 3: 12. - 13.12.26 / Basis 4: 13. - 14.03.26
Zeit:	09.30 – 17.00 Uhr
Kosten:	270,00 € - 2 Tage ► je Seminar inklusive Verpflegung!
Ort:	Haus der achtsamen Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler und ONLINE
Leitung:	Harald Hasenöhl Ausbildungen im Polaris Centrum in Dänemark bei Grethe Fremming & Rolf Havsboel und bei Petra Wagner im Zentrum für Humanistische Kinesiologie Seit 2000: Der Pfad, Innere Führung, Leben, Chakra-Energie, Energetische Anatomie, Energetische Psychologie, Lichtarbeit und Energiearbeit, Transformationskinesiologie.

Anmeldung & Information: [Gesundheitspfad](#)

Harald Hasenöhl • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de