



# Visionskraft-Tag

**„Gehe bewusst deinen Weg durch das Jahr, kraftvoll und klar“  
am Sonntag, 01. März 2026**

Das Tagesseminar -Visionskraft- öffnet für dich einen Raum, der dir die erwachenden Energien des Frühjahrs erfahrbar macht, um dein eigenes Wesen, deinen Körper, deine innere Stimme und deine Bedürfnisse leichter wahrzunehmen.

Der Visionskraft-Tag beinhaltet Wahrnehmungs- und Bewegungsübungen, Meditationen, eine Krafttier-Reise und eine Visionscollage mit deiner Ausrichtung für 2026.

Dies alles unterstützt dich dabei zu erkennen was dir gut tut, was dir wirklich wichtig ist und was dein inneres Gleichgewicht stärkt, um ganz bewusst deinen Weg durch das Jahr zu gehen, kraftvoll und klar.

► Bei Interesse meldet euch bitte rechtzeitig an. Die Plätze sind begrenzt (max. 10 Teilnehmer)!

**Termin:** Sonntag, 01. März 2026

**Zeit:** 10.00 – 16.00 Uhr

**Gebühr:** 90,00 € - Seminar und Verpflegung

**Sonstiges:** Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen!

**Ort:** Haus der achtsamen Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler

**Leitung:** Harald Hasenöhrl & Christine Lutz

## Anmeldung & Information:

Harald Hasenöhrl und Christine Lutz • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler  
Tel.: 06345-9596855 [www.gesundheitspfad.de](http://www.gesundheitspfad.de) [www.christine-lutz.net](http://www.christine-lutz.net)