

INFORMATION • ANMELDUNG

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl
Hauptstraße 6
76835 Burrweiler

Telefon: 06345-9596855
info@gesundheitspfad.de
www.gesundheitspfad.de



KURSORTE

- **Qi Gong & Tai Chi Morgenkurs**
Festhalle Burrweiler
Raiffeisenstraße 9 • 76835 Burrweiler
- **Qi Gong Abendkurs**
Zentrum in balance
Weinstraße 19 • 76835 Hainfeld
- **Tai Chi LiuHeBaFa Abendkurs**
Bürgerhaus Flemlingen
Kirchstraße 2 • 76835 Flemlingen
- **Energiemedizin • Heilarbeit Abendkurs**
Praxis-Gesundheit • Harald Hasenöhrl
Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler
- **Haus der achtsamen Gesundheit:**
Ausbildungen und Seminare in:
 - Qi Gong und Energetische Anatomie
 - Natur-Schamanismus „Natur & Spirit“
 - Kinesiologie-GesundheitscoachingWeinstraße 2 • 76889 Pleisweiler

KURSLEITUNG

Harald Hasenöhrl

- Körpertherapeut
- Qi Gong Therapeut (TCM)
- Tai Chi Lehrer (TCB)
- Humanistischer Kinesiologe (DGAK)
- Touch for Health Instructor (IKC)
- Energetische Anatomie Instructor • Pfad • Innere Führung bei Grethe Fremming



PRAXIS FÜR GESUNDHEIT • BEWEGUNG STRESSMANAGEMENT

In meiner Praxis in der Hauptstraße 6 in Burrweiler arbeite ich über die Kinesiologie, mit Stressrelease Techniken und Akupressur, mit Elementen aus der Körpertherapie, dem Body Flow wie Qi Gong, Tai Chi, Ausdrucksbewegung, sowie mit Energiearbeit, um physische, emotionale, mentale, energetische Blockaden aufzuspüren und zu lösen.

Ursachen von körperlichen Blockaden (Verspannungen, Schmerzen, Erschöpfung), emotionalen Blockaden (Gefühl des Feststeckens und Versagens) sowie mentalen oder Denkblockaden (z. B. Blackouts in Prüfungen, Ich bin nicht gut genug), sind oft Ängste, Überforderungen, negative Gedanken und Gefühle oder unverarbeitete Emotionen, die zu einem „Teufelskreis“ aus Stress und weiteren Blockaden führen.

Die Kinesiologie und die oben genannten Techniken können helfen die Blockaden zu lösen und wieder Handlungsfähigkeit zu erlangen. Individuelle Korrekturen und Balancen verbessern den Energiefluss und stellen die körperliche, emotionale und mentale Balance wieder her.

Ich gehe auf ihre Beschwerden und Bedürfnisse ein, höre ihnen zu, um sie zu verstehen und ihnen eine individuelle Unterstützung anzubieten.

In meiner Arbeit unterstützt mich der kinesiologische Muskeltest, ein Biofeedbacksystem, ein Weg zu mehr körperlicher, emotionaler, mentaler und energetischer Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensqualität.

- **Sie wollen einen Termin vereinbaren!**

Gerne berate ich Sie persönlich.

Harald Hasenöhrl • Hauptstr. 6 • 76835 Burrweiler
Telefon: 06345-9596855
Email: info@gesundheitspfad.de



NEUE AUSBILDUNGEN IN 2026

Infos unter www.gesundheitspfad.de

LICHTARBEITER & ENERGIEARBEITER

Meine spirituellen Lehrerinnen Petra Wagner (Deutschland), Grethe Fremming (Polaris Centrum Dänemark) bei denen ich seit 25 Jahren lerne, haben mich zu dieser Ausbildungsreihe inspiriert.

Lichtarbeiter & Energiearbeiter bewegen sich auf der Bewusstseinssebene und sie setzen sich aktiv dafür ein „Licht“ in Form von positiven, heilenden, aufbauenden Energien in die Welt zu bringen. In der Ausbildung arbeiten wir mit Tools, um das Bewusstsein zu erweitern, Ungleichgewichte im Energiesystem zu beheben, Blockaden zu lösen und das persönliche Wohlbefinden und Wachstum zu steigern. Dies umfasst die Arbeit an sich selbst, an anderen Menschen, evtl. an Tieren oder an Orten. Das Ziel ist, Harmonie und Balance im Energiesystem und im Energiefeld wiederherzustellen.

KINESIOLOGIE - GESUNDHEITSCOACHING

Die Kinesiologie Ausbildung beinhaltet u.a.:

- Das Biofeedbacksystem „Muskeltest“ erlernen.
- Sabotageprogramme ablösen & balancieren.
- Unverträglichkeiten ausgleichen.
- Hilfe-Koffer bei Stress, Ängste, Unfall, Trauma.
- Touch for Health
- Touch for Health & Harmonisierung der Muskeln.
- **Tools:** Tibetische Achten, Über- Unterenergien ausgleichen, Vitamine und Mineralien austesten, Stress-abau erleichtern, Schmerzreduktion, Tageszeit- und Farbenbalance, Traumata auflösen, blockierte Energien lösen, Bachblüten und vieles mehr!
- ▶ Alle Tools können gezielt für euch, für eure Klienten, Freunde, in der Familie, im Kurs angewendet werden.

INFORMATIONEN

Ab Oktober unter www.gesundheitspfad.de !!



KURSE & PRAXIS

„Sich wohlfühlen“

Präsenz & Online

Die Gesundheit stärken

Energie tanken

Zur Ruhe kommen

September
bis
Dezember
2025

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl

Telefon: 06345-9596855
www.gesundheitspfad.de



GESUNDHEIT & SELBSTVERTRAUEN
Morgen- und Abend Kurse • Workshops

Die Kurse bieten für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution, die Möglichkeit, die Gesundheit, die Resilienz, die Beweglichkeit und das Wohlbefinden entscheidend zu verbessern. Die Wirksamkeit der Übungen zur Stärkung der physischen und psychischen Gesundheit ist wissenschaftlich und medizinisch belegt. Das wunderbare daran ist, dass die Übungen für uns im Alltag einfach umsetzbar sind.

Die Kurse vermitteln einen Reichtum an Schätzen, die sofort im Alltag umgesetzt werden können:

- Sanfte, fließende Bewegungen, wie z.B. „Ein Adler, der seine Flügel ausbreitet“, wie „Der sanfte Wind, der den Baum bewegt“ und wie „Wellen, die an den Strand rollen“, stärken unsere Gesundheit, lassen uns Energie tanken und bewirken in uns ein Gefühl von Leichtigkeit, innerer Balance, geerdet sein und Wohlbefinden. Sie lindern Fibromyalgie und Arthritis Schmerzen, sind eine wirksame Sturzprophylaxe, verbessern das Gleichgewicht u.a. bei Morbus Parkinson, fördern das Fingerspitzengefühl und den Tastsinn.
- Wunderschöne kleine Entspannungsübungen mit wohltuenden Affirmationen klären, beruhigen unsere Gedanken, lassen den Atem ruhiger und entspannter ein- und ausströmen und führen uns in die Ruhe.

- Atemübungen und Akupressur Punkte, um Stress zu lösen und das Immun- und Abwehrsystem zu stärken.

Diese kleinen sehr wirkungsvollen Schätze werden für Sie zu einer wertvollen täglichen Begleitung, sofort umsetzbar und wirkungsvoll für den Ausgleich und für die Stabilisierung ihrer Körperenergien.

QI GONG - MORGENKURS IN BURRWEILER
Festhalle • Raiffeisenstraße 9

Qi Gong nach den Jahreszeiten
„Faszien & Muskeln bewegen • Sich wohlfühlen
Lunge • Milz • Immun- & Abwehrsystem stärken“
Morgenkurs „Präsenz & Online“

Kurs: Mittwoch, 03.09. – 10.12.2025
Morgenkurs-Zeit: 08.30 – 09.45 Uhr
Kursgebühr: 150,00 € - 10 Termine
Einzeltermine: 18,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhrl & Sabine Eckert
Info zu Online: ► Der Link wird zugesendet!

QI GONG - ABENDKURS IN HAINFELD
Zentrum in balance • Weinstraße 19

Qi Gong nach den Jahreszeiten
„Faszien & Muskeln bewegen • Sich wohlfühlen
Lunge • Milz • Immun- & Abwehrsystem stärken“
Abendkurs „Präsenz & Online“

Kurs: Mittwoch, 03.09. – 17.12.2025
Abendkurs-Zeit: 19.30 – 20.45 Uhr
Kursgebühr: 150,00 € - 10 Termine
Einzeltermine: 18,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhrl
Info zu Online: ► Der Link wird zugesendet!

TAI CHI - MORGENKURS IN BURRWEILER
Festhalle • Raiffeisenstraße 9

Tai Chi „Die Gesundheit stärken“
„Bewege dich entspannt und fließend wie Wasser“
„Lasse deinen Atem frei fließen“
Morgenkurs „Präsenz“

Kurs: Mittwoch, 17.09. – 10.12.2025
Morgenkurs-Zeit: 10.00 – 11.15 Uhr
Kursgebühr: 140,00 € - 9 Termine
Einzeltermine: 18,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhrl & Sabine Eckert

TAI CHI - ABENDKURS IN FLEMLINGEN
Bürgerhaus Flemlingen • Kirchstraße 2

Tai Chi „Liu He Ba Fa - Wasserstil“
„Bewege dich wie Wasser • Stärke deine Faszien
und dein Bindegewebe • Lasse die Energie fließen“
Abendkurs „Präsenz & Online“

Kurs: Donnerstag, 11.09. – 18.12.2025
Abendkurs-Zeit: 19.00 – 20.30 Uhr
Kursgebühr: 140,00 € - 8 Termine
Einzeltermine: 18,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhrl
Info: ► Der Link wird zugesendet!

ENERGIEMEDIZIN & HEILARBEIT
„Die Energie folgt deinen Gedanken“
Abendtermine Präsenz & Online



Meine spirituellen Lehrerinnen Petra Wagner (Deutschland), Grethe Fremming (Polaris Centrum Dänemark) bei denen ich seit 25 Jahren lerne, haben mich zu dieser monatlichen Kursreihe inspiriert.

Damit sich unser Bewusstsein, unser „Licht“ weiterentwickeln kann und wir weitergehen und wachsen können, nehmen wir das „Vergangene“, das „Erlebte“ in uns an, lösen die Blockaden durch kreatives Visualisieren auf, damit die Energien wieder frei in uns fließen können.

Die Techniken und Übungen in dieser Kursreihe ermöglichen es, die feinstofflichen Kräfte in und um uns herum wahrzunehmen, ihren Fluss zu harmonisieren, Energielöcher zu schließen, sowie Disharmonien und krankmachende Blockaden auf unterschiedlichen Ebenen zu erkennen, zu balancieren, zu lösen, um wieder zu neuer Energie, Wohlbefinden sowie Harmonie zu kommen.

Termin: Donnerstag, 06.11.2025
Termin: Donnerstag, 04.12.2025
Zeit: 19.00 – 20.45 Uhr
Gebühr-Einzeln: 25,00 € - je Termin (inkl. Unterlagen)
Leitung: Harald Hasenöhrl
Ort: Praxis - Hauptstraße 6 – Burrweiler
Wichtig: Präsenz maximal 5 Teilnehmer!
Online: Von zuhause aus!
Der Link wird zugesendet!