



Präsenz & Online - Workshop

Qi Gong - Die heilenden Laute für Leber & Gallenblase

“Die Leber & Gallenblase Energie stärken, stabilisieren, ausgleichen”

Der Workshop in „Präsenz & Online“ beinhaltet die heilenden Laute zur Stärkung, zur Stabilisierung und zum Ausgleichen der Leber-Kraft, der Leber-Energie und der Leber-Funktionen, sowie der Gallenblase-Energie nach der Sicht der 5 Elemente Lehre.

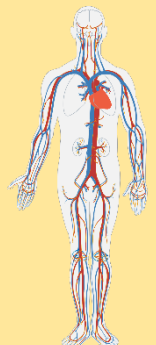
Wir werden die heilenden Laute für die Leber, die Nieren und für die Lunge machen, um die Leber-Energie und die Gallenblase-Energie auszugleichen, zu stärken und zu stabilisieren.

Die Leber sorgt für einen harmonischen Energiefluss, für das so genannte „freie Fließen von Qi“ im Körper. Außerdem speichert die Leber Blut, versorgt die Sehnen und Gelenke und erhält so den Körper geschmeidig und elastisch. Die Gallenblase hingegen ist unser Entscheidungsträger nach außen, sie unterstützt uns Entscheidungen schnell, aber doch gut überlegt fällen zu können.

Die „Heilenden Laute“ zum Ausgleichen, stärken und stabilisieren der Leber-Kraft und Leber-Qi's werden von der TCM - Chinesischen Medizin u.a. eingesetzt Spannungen und Schmerzen im Kopf, Thorax, Unterleib, Abdomen, Zorn, Wut, Aggression, Sehnenkontraktur, Muskelkrämpfe, Zittern, Spasmen, Übelkeit, Migräne, trockene Haut, Neurodermitis, Gallensteine, Gallenkoliken, Schulter- und Hüftprobleme, Ischias-Beschwerden, Unfähigkeit Entscheidungen zu treffen, Sehnenbeschwerden, Augenbeschwerden, Unruhe in den Extremitäten, Allergie plötzlicher Hexenschuss, Verspannungen.

Workshop-Inhalte:

- Übungen für die Leber-Kraft, die Leber-Energie in der Jahreszeit Frühling u.a. Tiger, Affe.
- Qi Gong „Heilenden Laute“ Bewegungen, Laute, Affirmationen für Leber, Nieren, Lunge. nach den 5 Elementen der TCM.
- Sanfte und ausgleichende Akupressur Punkte für die Leber- und Gallenblasenenergie.



Termin: Samstag, 01. März 2025 - PRÄSENZ & ONLINE - WORKSHOP

Zeit: 14.00 – 16.30 Uhr

Kosten: 50,00 €

Ort: Haus der achtsamen Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler ODER

Ort: Von zuhause • LIVE-WEBINAR • Online • über PC - Tablet

Sonstiges: Nach der Anmeldung bekommst Du einen Link zugemailt.

Leitung: Harald Hasenöhrl
• Qi Gong & Körper Therapeut • Kinesiologe • Tai Chi Lehrer

Anmeldung & Information: [Gesundheitspfad](#)

Harald Hasenöhrl • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de