



Guolin Qi Gong - Vertiefung

~ Medizinisches Qi Gong ~

“zur Lebenspflege, bei chronischen Krankheiten und bei Krebs”

Guo Lin Qi Gong ist eine „medizinische“ Qi Gong Form. Es handelt sich um ein sehr vielseitiges und ganzheitliches System und ist sowohl für gesunde als auch für kranke Menschen geeignet. Der Begriff „Guo Lin Qi Gong“ weist auf den Namen der Begründerin dieser Qi Gong Form hin, Frau Guo Lin.

In der westlichen Welt ist Guo Lin Qi Gong überwiegend durch die sogenannte „Xi-Xi-Hu-Atmung“ (Windatmung) und vor allem durch den Einsatz bei Krebserkrankungen bekannt. Guo Lin Qi Gong wird auch eingesetzt bei Immun- und Abwehrschwäche, chronischen Erkrankungen, Rheuma, Herzerkrankungen, Burn Out und anderen Erschöpfungssyndromen, usw.

In dem Vertiefungsseminar sollen die gelernten Übungen aus Guo Lin Qi Gong Basis 1 & Basis 2 wiederholt und vertieft werden. Dabei wollen wir insbesondere die verschiedenen Handhaltungen und deren energetische Wirkung integrieren. Ein weiterer Schwerpunkt ist die Differenzierung zwischen den Chronischen Erkrankungen und den Krebserkrankungen.

Inhalte:

- Übungen zum Aufwärmen und die 3 Guo Lin Qi Gong Vorübungen / 2 Formen der Qi-Atmung.
- „Gehende Übung auf der Stelle“ / Das Natürliche Gehen mit Mittlerer Windatmung“ / die verschiedenen Handhaltungen und deren energetische Wirkung.
- „Heben-Senken-Öffnen-Schließen“, die verschiedenen Handhaltungen und deren energetische Wirkung / Einordnung nach den 5 Elementen und das Üben in den Himmelsrichtungen.
- Atmung / Windatmung / Massage der 12 Hauptmeridiane / Theorie.



Termin: Samstag / Sonntag, 27. – 28. Juli 2024

Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr

Kosten: 180,00 € ► Für Teilnehmer, die wiederholen (► Bitte die Scripte mitbringen!)

Kosten: 210,00 € ► Neueinsteiger!

Ort: Festhalle Burrweiler • Raiffeisenstraße 9 • 76835 Burrweiler

Leitung: Uwe Hielscher - Guolin Qi Gong Lehrer nach Frau Dr. Wang Li



- Ausbildung zum Guo Lin Qi Gong Lehrer bei Frau Wang Li in der Guo Lin Qi Gong & TCM Akademie in Mechernich.
- Regelmäßige Weiterbildungen im Guo Lin Qi Gong bei Frau Wang Li in der Guo Lin Qi Gong & TCM Akademie in Mechernich.
- Als ausgebildeter Guo Lin Qi Gong Lehrer zertifiziert und offiziell als Lehrkraft eingetragen in der Guo Lin Qi Gong & TCM Akademie.
- Vorsitzender der Guo Lin Qi Gong Association Europe e.V..

Anmeldung & Information: [Gesundheitspfad](http://www.gesundheitspfad.de)

Harald Hasenöhl • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de