



Natur & Spirit

Lebe im Einklang mit dir und deiner Natur

Die vier Seminare von Natur & Spirit öffnen einen Raum, der die Energien der unterschiedlichen Jahreszeiten erfahrbar macht, um das eigene Wesen, den Körper und die innere Stimme leichter zu spüren. Durch das Bewusste wahrnehmen und das Eintauchen in die unterschiedlichen Energien, gelingt es leichter ein tieferes Verständnis für die großen Zusammenhänge und die eigene Natur zu erlangen.

Natur & Spirit beinhaltet das Lebensrad der vier Jahreszeiten, Rituale u. a. Feuer-, Trommel-, Räucher-rituale, Krafftier-Bewegungen, Kraftobjekte gestalten, Pflanzenkraft spüren, geführte Meditationen und Sensibilisierungsübungen. Dies alles unterstützt dich dabei zu erkennen, was dir guttut, wo du geradestehst, was deine Stärken sind und wie du dein inneres Gleichgewicht stärkst. Dadurch lernst du dich leichter anzunehmen, dir immer mehr zu vertrauen, das erfahrene ins Leben zu integrieren und selbstverständlicher zum Ausdruck zu bringen.



Sommer "Entfalte deine Kraft" am 22. - 23.06.2024

An diesem Wochenende liegt der Schwerpunkt auf dem Umgang mit der Fülle der Natur, ihrer Entfaltung und Lebendigkeit. Wir bauen das Lebensrad für den Sommer, gehen über Meditation, Bewegung und Ausdruck in Verbindung mit der kraftvollen Natur und der Entfaltung unserer schöpferischen Kräfte.

Dazu tauchen wir ein in die majestätische Hirsch-Kraft, die lichtvollen Schwingungen vom Johanniskraut und der Buche, arbeiten mit dem Kraftholz und der Transformationsenergie des Feuers.

Herbst "Entdecke deinen Reichtum" am 07. - 08.09.2024

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf dem Umgang mit dem Reichtum und den Schätzen der Natur. Wir bauen das Lebensrad für den Herbst, gehen über Meditation, Bewegung und Ausdruck in Verbindung mit der Ernte, dem Wandel und der Rückschau in uns und in der Natur.

Dazu tauchen wir ein in die harmonische und sanfte Kraft des Bären, die klärende Kraft der Schafgarbe und der Kastanie, bauen eine Rassel und nutzen die Ritualkraft von Räuchern und Reinigen.



Natur & Spirit

Lebe im Einklang mit dir und deiner Natur

Winter "Spüre deine innere Kraft" am 30.11. – 01.12.2024

An diesen zwei Tagen liegt der Schwerpunkt auf dem Umgang mit der zurückgezogenen Kraft der Natur, der eigenen Rückverbindung und dem inneren Licht. Wir bauen das Lebensrad für den Winter, gehen über Meditation, Bewegung und Ausdruck in eine tiefe, lichtvolle Verbindung mit der ursprünglichen Kraft in uns und in der Natur.

Dazu tauchen wir ein in die mystische Kraft des Wolfes, in die nährenden Kräfte von Mistel und Fichte und das Ritual der Gebetskette.

Frühjahr "Wachse mit der Kraft der Natur" am 15. – 16.03.2025

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf dem Umgang mit den neu erwachenden Energien, ihrem Wachstum und ihrer Faszination. Wir bauen das Lebensrad fürs Frühjahr, gehen über Meditation, Bewegung und Ausdruck in Verbindung mit den wachsenden Kräften der Natur und den Kräften in uns. Dazu tauchen wir ein in die kraftvollen Bewegungen des Adlers, die feinen Schwingungen von Löwenzahn und Birke, gestalten ein Kraftholz und Ritual-Visionsbänder.

Termin: 22. - 23.06.2024

Termin: 07. - 08.09.2024

Termin: 30.11. - 01.12.2024

Termin: 15. – 16.03.2025

Zeiten: Samstag und Sonntag von 09.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: 990,00 € - Jahreskreis – inklusive Unterlagen und Mittagsverpflegung!

Gebühr: 270,00 € - einzelne Seminare – inklusive Unterlagen und Mittagsverpflegung!

Sonstiges: Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

Ort: Zentrum in balance • Weinstraße 19 • 76835 Hainfeld

Leitung, Anmeldung & Information: **Natur & Spirit**

Harald Hasenöhrl und Christine Lutz • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

www.christine-lutz.net