



Natur-Schamanismus (er)leben

Dein innerer Kompass - Leben im Einklang

Die in den vier Jahreszeiten durchgeführten Seminare beinhalten gelebten Schamanismus in Verbindung mit der Natur. Dabei erkennen wir den eigenen Zugang zur Spiritualität, zur eigenen Seelenkraft, fühlen uns als Teil der lebendigen Natur, erleben Synchronizität und verstehen die tiefere Bedeutung, die Botschaften in der Begegnung mit allem Lebendigen.

Das Lebensrad, Rituale, u.a. Feuer-, Trommel- und Räucherrituale, gezielte Krafftier-Bewegungen, Kraftobjekte gestalten, geführte Meditationen und Sensibilisierungsübungen zeigen Wege auf, um die eigene Mitte zu stärken, sich selbst immer mehr zu vertrauen, ein tieferes Verständnis für sich selbst zu entwickeln, das Erfahrene ins Leben zu integrieren und leicht und selbstverständlich zum Ausdruck zu bringen.

Jedes Seminar besteht aus folgenden Inhalten:

- Das Lebensrad in der entsprechenden Jahreszeit bauen und erfahren.
- Die Natur beobachten und ihre heilsame Energie wahrnehmen.
- Ein tieferes Verständnis für Zusammenhänge und Synchronizität entwickeln.
- Durch die Verbindung zur Natur sich selbst besser kennen und verstehen lernen.
- Botschaften aus der Natur empfangen und in Resonanz damit gehen.
- Rituale durchführen und die Kraft darin erleben.
- Kraftgegenstände kreativ gestalten.

Sommer "Eintauchen in die volle Kraft der Natur" am 24. - 25. Juni 2023

- Lebendigkeit und Freude leben.
- Das Lebensrad im Sommer bauen und erfahren.
- Beobachter sein mit allen Sinnen und sich ausdrücken.
- Kraftplätze erleben und die "Herzenergie" stärken.
- In "Verbindung" gehen mit den Naturwesen, Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Einen Redestab finden und gestalten.
- Meditationen, Botschaften und die Symbolik zu Johanniskraut und zur Linde.
- Krafftier Hirsch - Kraftvolle Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Feuer - Transformation.

Spätsommer & Herbst "Den Reichtum der Natur entdecken" am 23. - 24. September 2023

- In Harmonie mit der Natur sein.
- Das Lebensrad im Spätsommer bauen und erfahren.
- Beobachter sein und die Wahrnehmung schulen.
- In "Verbindung" gehen mit der feinstofflichen Kraft von Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Rasselbau
- Meditationen, Botschaften und die Symbolik zu Scharfgarbe und Kastanie.
- Krafftier Bär - Energetische Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Räuchern und Reinigung.



Natur-Schamanismus (er)leben

Dein innerer Kompass - Leben im Einklang

Winter "Von der Natur lernen und Kräfte sammeln" am 06. - 07. Januar 2024

- In die Stille und in die Ruhe eintauchen und mit sich selbst in Verbindung gehen.
- Das Lebensrad im Winter bauen und erfahren.
- Beobachter sein und sich auf die "innere Kraft" einlassen.
- Das "innere Licht" nähren und ausstrahlen.
- In "Verbindung" gehen mit der zurückgezogenen Kraft von Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Traumfänger bauen.
- Meditationen, Botschaften und die Symbolik zu Efeu und Fichte.
- Krafftier Wolf - Energetische Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Gebetskette

Frühjahr "Sich mit der Kraft der Natur entfalten" am 06. – 07. April 2024

- Umgang mit den "neu" erwachenden Energien.
- Das Lebensrad im Frühjahr bauen und erfahren.
- Beobachter sein und den eigenen Ausdruck finden.
- In "Verbindung" gehen mit den Naturwesen, Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Ein Krafftholz finden und gestalten.
- Meditationen, Botschaften und Symbolik zum Löwenzahn und zur Birke.
- Krafftier Adler - Energetische Bewegungen in der Natur und im Raum.
- Ritual: Visionsbänder

Termine: 24. - 25.06.2023 / 23. - 24.09.2023 / 06. - 07.01.2024 / 06. - 07. 04.2024

Zeiten: Samstag und Sonntag von 09.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: 920,00 € - Jahreskreis

Gebühr: 250,00 € - einzelne Seminare!

Sonstiges: Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

Ort: Haus der achtsamen Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler, Pfalz

Leitung, Anmeldung & Information: **Natur-Schamanismus (er)leben**

Harald Hasenöhrl und Christine Lutz • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

www.christine-lutz.net