

INFORMATION • ANMELDUNG

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl
Hauptstraße 6
76835 Burrweiler

Telefon: 06345-9596855
info@gesundheitspfad.de
www.gesundheitspfad.de



KURSORTE

• **Zentrum in balance: Qi Gong Kurse:**
Weinstraße 19 • 76835 Hainfeld

• **Zentrum in balance: Tai Chi Kurse:**
Weinstraße 19 • 76835 Hainfeld

• **Haus der achtsamen Gesundheit:**
Qi Gong Seminare und Ausbildung
Natur & Spirit Seminare und Ausbildung
Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler

KURSLEITUNG

Harald Hasenöhrl

- Körpertherapeut
- Qi Gong Therapeut (TCM)
- Tai Chi Lehrer (TCB)
- Humanistischer Kinesiologe (DGAK)
- Touch for Health Instructor (IKC)
- Energetische Anatomie Instructor • Pfad • Innere Führung bei Grethe Fremming



MONATS-ENGEL & NATUR- ENERGIEN

Online - Abendtermine!

Die Monats-Begleitung „Mit den Engeln und den Natur-Energien durch das Jahr reisen“ unterstützt dich auf dem Weg zu dir „SELBST“.

Das ganze Jahr unterstützen dich die Natur-Energien, Engel, Devas, Licht- und Naturwesen, damit du dich lichtvoll auf neues Ausrichten, innerlich und äußerlich wachsen und entfalten kannst. Spüre die Flügel deines Engels, welche dich einhüllen, dir Schutz und Geborgenheit, sowie Kraft und Mut verleihen.

Tag: Dienstag
Termine: 25.04. / 16.05. / 27.06. / 25.07.2023
Zeit: 19.00 – 20.45 Uhr
Gebühr-Einzeln: 25,00 € - je Termin (inkl. Unterlagen)
Leitung: Harald Hasenöhrl
Info: Der Link wird zugesendet!

CHAKREN & CHAKREN-ARBEIT

Online - Abendtermine!

Die Online-Termine „Chakren und die Chakrenarbeit“ in Verbindung mit der Energetischen Anatomie laden unser physisches, emotionales, mentales und energetisches System mit neuer Energie, Vitalität und Verständnis auf, regenerieren uns und stärken unsere Resilienz.

Tag: Dienstag
Termine: 09.05. / 13.06. / 11.07. / 08.08.2023
Zeit: 19.00 – 20.45 Uhr
Gebühr-Einzeln: 25,00 € - je Termin (inkl. Unterlagen)
Leitung: Harald Hasenöhrl
Info: Der Link wird zugesendet!



NATUR-SCHAMANISMUS – AUSBILDUNG

Infos unter www.gesundheitspfad.de

Sommer - Eintauchen in die Kraft der Natur
Termin: 24. – 25.06.2023
Termine-Gesamt: 4 Termine verteilt in 2023 und 2024
Gebühr: 250,00 € - einzelne Seminare!
Gebühr-Gesamt: 920,00 € - 4 Termine!
Leitung: Harald Hasenöhrl & Christine Lutz
Ort: Pleisweiler - Haus der Gesundheit

QI GONG - SEMINARE

Infos unter: www.gesundheitspfad.de

Qi Gong „18 Bewegungen und die Atmung“
Termin: 22. – 23.04.2023
Zeit: 09.30 - 17.00 Uhr
Gebühr-Gesamt: 210,00 €
Gebühr-Gesamt: 130,00 € für Wiederholer!
Ort: Weinstraße 2 - 76889 Pleisweiler
Leitung: Harald Hasenöhrl

ZHINENG QI GONG - SEMINARE

Infos unter: www.gesundheitspfad.de

Zhineng Qi Gong - Basis 2
Termin: 20. – 21.05.2023
Zeit: 09.30 - 17.00 Uhr
Gebühr-Gesamt: 210,00 €
Ort: Weinstraße 2 - 76889 Pleisweiler
Leitung: Harald Hasenöhrl



WOHLFÜHL • KURSE

Präsenz & Online

Gesundheit stärken

Energie tanken

Zur Ruhe kommen

mit

Qi Gong • Tai Chi

Entspannung

Meditation

Mai - Juli

2023

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl

Telefon: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de



DIE GESUNDHEIT STÄRKEN
Morgen- und Abend Kurse • Seminare

Die Kurse bieten für alle Menschen, unabhängig von Alter und Konstitution, die Möglichkeit, die Gesundheit, die Resilienz, die Beweglichkeit und das Wohlbefinden entscheidend zu verbessern. Die Wirksamkeit der Übungen zur Stärkung der physischen und psychischen Gesundheit ist wissenschaftlich und medizinisch belegt. Das wunderbare daran ist, dass die Übungen für uns im Alltag einfach umsetzbar sind.

Die Kurse vermitteln einen Reichtum an Schätzen, die sofort im Alltag umgesetzt werden können, z.B. Atemübungen und Akupressur Punkte, um Stress zu lösen und das Immun- und Abwehrsystem zu stärken.

Sanfte, fließende Bewegungen, wie z.B. „Ein Adler der seine Flügel ausbreitet“, wie „Der sanfte Wind der den Baum bewegt“ und wie „Wellen die an den Strand rollen“, stärken unsere Gesundheit, lassen uns Energie tanken und bewirken in uns ein Gefühl von Leichtigkeit, innerer Balance, geerdet sein und Wohlbefinden. Sie lindern Fibromyalgie und Arthritis Schmerzen, sind eine wirksame Sturzprophylaxe, verbessern das Gleichgewicht u.a. bei Morbus Parkinson, fördern das Fingerspitzengefühl und den Tastsinn.

Wunderschöne kleine Entspannungsübungen mit wohl-tuenden Affirmationen klären und beruhigen unsere Gedanken, lassen den Atem ruhiger und entspannter ein- und ausströmen und führen uns in die Ruhe.

Diese kleinen sehr wirkungsvolle Schätze werden für Sie zu einer wertvollen täglichen Begleitung, sofort umsetzbar und wirkungsvoll für den Ausgleich und für die Stabilisierung ihrer Körperenergien.

QI GONG & WOHLFÜHL - Kurse in Hainfeld
im Zentrum in Balance - Weinstraße 19

Zhineng Qi Gong & Wohlfühl-Übungen
„Ich bin geerdet und meine Kraft entfaltet sich“
Morgen- und Abendkurs

Kurs: Mittwoch, 10.05. – 19.07.2023
Morgenkurs-Zeit: 08.30 – 09.45 Uhr
Abendkurs-Zeit: 19.30 – 20.45 Uhr
Kursgebühr: 115,00 € - 8 Termine
Einzeltermine: 15,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhl

QI GONG & WOHLFÜHL - ONLINE KURSE
Von zuhause aus aktiv dabei sein!

Zhineng Qi Gong & Wohlfühl-Übungen
„Ich bin geerdet und meine Kraft entfaltet sich“
Morgen- und Abendkurs

Kurs: Mittwoch, 10.05. – 19.07.2023
Morgenkurs-Zeit: 08.30 – 09.45 Uhr
Abendkurs-Zeit: 19.30 – 20.45 Uhr
Kursgebühr: 115,00 € - 8 Termine
Einzeltermine: 15,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhl
Info: ► Der Link wird zugesendet!

TAI CHI - Kurs in Hainfeld
im Zentrum in balance - Weinstraße 19

„Achtsamkeit in Bewegung“ - Sanfte Übungen aus dem Tai Chi - achtsame Bewegungen - ermöglichen es, das Körperbewusstsein zu sensibilisieren, den Atem fließen zu lassen, den Geist zu entspannen und die Gesundheit effektiv zu stärken.

Tai Chi „24 Bewegungen der Achtsamkeit“

Kurs: Mittwoch, 10.05. – 12.07.2023
Morgenkurs-Zeit: 10.00 – 11.15 Uhr
Kursgebühr: 115,00 € - 8 Termine
Einzeltermine: 15,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhl

NATUR - MEDITATION
Zur Ruhe kommen in der Natur

Natur - Meditation „Zur Ruhe kommen“

Die Natur-Meditationen einmal im Monat sind für dich gedacht, wenn du den Tag gerne mit einer Meditation in der Natur entspannt und ruhig abschließen und deine Resilienz stärken willst.

Termine: Donnerstag, 25.05. / 29.06. / 20.07. 17.08.2023
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben!
Abendkurs-Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Einzeltermine: 15,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhl

HUA YUE TAI CHI - ONLINE & PRÄSENZ KURS
Von zuhause aus & vor Ort aktiv dabei sein!

Hua Yue Tai Chi „Liu He Ba Fa“
„Inneres Tai Chi vom Berg Huashan-China“
Achtsame Bewegungen aus dem Körperzentrum erzeugen Spiral- und Qi-Bewegungen in die Hände & Füße

Kurs: Donnerstag, 13.04. – 20.07.2023
Morgenkurs-Zeit: 19.00 – 20.15 Uhr
Kursgebühr: 130,00 € - 9 Termine
Einzeltermine: 15,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhl
Info: ► Der Link wird zugesendet!
Info: ► Einige Termine finden im Zentrum in balance statt!

Xing Yi Quan - Abendkurs in Landau
In der Turnhalle - Montessorischule

Xing Yi Quan „Selbstverteidigungskurs“
~Lerne dich effektiv & konstruktiv zu wehren~

Kurs: Freitag, 21.04. – 21.07.2023
Abendkurs-Zeit: 18.00 – 19.15 Uhr
Kursgebühr: 140,00 € - 10 Termine – Erwachsene
Kursgebühr: 110,00 € - 10 Termine – Jugendliche
Einzeltermine: 15,00 € - je Termin!
Leitung: Harald Hasenöhl & Marco Schloß