



Natur & Spirit "Jahreskreis"

Der "Jahreskreis Natur & Spirit" gibt uns die Möglichkeit unsere heimische Natur zu jeder Jahreszeit mit allen Sinnen zu erfahren. Alles ist mit allem verbunden Menschen, Tiere, Pflanzen, Bäume, Steine und wir sind ein Teil dieser lebendigen Natur.

Dieses geht in unserem Alltag oft verloren. Deshalb lernen wir die Natur wieder zu beobachten, uns achtsam und wertschätzend in ihr zu bewegen, ihre Energien wahrzunehmen und in eine heilsame Verbindung zu gehen.

Diese Erfahrungen in der Natur und im Raum machen es möglich ganz individuell wahrzunehmen welche Energien jetzt für mich wichtig sind, z.B.:

- die Erdung durch einen Baum.
- die Leichtigkeit eines Schmetterlings.
- die Lebendigkeit eines Eichhörnchens.
- den Trost durch einen anderen Baum.
- die Kraft durch eine Pflanze.
- die Stärkung durch einen Stein.

Der "Jahreskreis Natur & Spirit" besteht aus vier Seminaren, die in verschiedenen Jahreszeiten stattfinden, um die Energien in der Natur beobachtbar, wahrnehmbar und erfahrbar werden lassen. Wir wenden uns intensiv dem Medizinrad zu, lernen zu Beobachten und entwickeln unser "Lebensrad".

Sommer "Eintauchen in die volle Kraft der Natur" am 12. - 13.06.2021

- Lebendigkeit und Freude leben.
- Das Medizinrad im Sommer erfahren, das Lebensrad entwickeln.
- Beobachter sein mit allen Sinnen.
- Kraftplätze erleben und die "Herzenergie" stärken.
- In "Verbindung" gehen mit Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Atemübungen "Einatmen und sich entfalten".
- Meditationen, Botschaften und die Symbolik zu Steinen, Pflanzen und Bäume.
- Energetische Bewegungen: Herz-Chakra Übung, Krafftiere in der Natur und im Raum.
- Ritual: Feuer - Transformation.

Spätsommer & Herbst "Den Reichtum der Natur entdecken" am 02. - 03.10.2021

- In Harmonie mit der Natur sein.
- Das Medizinrad im Spätsommer/Herbst erfahren, das Lebensrad entwickeln.
- Beobachter sein und die Wahrnehmung schulen.
- Die feinstoffliche Natur der Lebewesen.
- In "Verbindung" gehen mit Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Atemübungen "Ausatmen und loslassen".
- Meditationen und Botschaften zu Steinen, Pflanzen und Bäume.
- Energetische Bewegungen: Genesa Sphäre und Krafftiere in der Natur und im Raum.
- Ritual: Räuchern und Reinigung.



Natur & Spirit "Jahreskreis"

Winter "Von der Natur lernen und seine Kräfte sammeln" am 08. - 09.01.2022

- In der Stille und in die Ruhe eintauchen.
- Das Medizinrad im Winter erfahren, das Lebensrad entwickeln.
- Beobachter sein und sich auf die "innere Kraft" einlassen.
- Das "innere Licht" nähren und ausstrahlen.
- In "Verbindung" gehen mit Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Atemübungen "Ausatmen und zentrieren, in seine Mitte kommen".
- Meditationen und Botschaften zu Steinen, Pflanzen und Bäume.
- Energetische Bewegungen: Lichtbaum und Krafttiere in der Natur und im Raum.
- Ritual: Trommel-Reise zum Kraftplatz.

Frühjahr "Sich mit den Kräften der Natur entfalten" am 02. - 03.04.2022

- Umgang mit den "neu" erwachenden Energien.
- Das Medizinrad im Frühjahr erfahren, das Lebensrad entwickeln.
- Beobachter sein und den eigenen Ausdruck fühlen.
- Naturwesen und ihre Verbindung zwischen Mensch und Natur.
- In "Verbindung" gehen mit Steinen, Pflanzen, Bäumen und Tieren.
- Atemübungen "Einatmen und aufnehmen".
- Meditationen und Botschaften zu Steinen, Pflanzen und Bäume.
- Energetische Bewegungen: Krafttiere in der Natur und im Raum.
- Ritual: Trommel-Meditation und "sich entfalten".

Termine: 12. - 13.06.2021 / 02. - 03.10.2021 / 08. - 09.01.2022 / 02. - 03.04.2022

Zeiten: 09.30 – 17.00 Uhr

Gebühr: 800,00 € - Jahreskreis

Gebühr: 240,00 € - Einzelne Seminare

Sonstiges: Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

Ort: Haus im Pfälzerwald (Raum Dahn) ► Nähere Infos bei der Anmeldung!

Leitung: Harald Hasenöhrl
• Körpertherapeut
• Pfad Instructor nach Grethe Fremming
• Energetische Anatomie Instructor
• Lebenscoach und Begleitender Kinesiologe

Christine Lutz
• Klangtherapeutin
• Begleitende Kinesiologin
• Bewegungs- und Entspannungscoach
• Schamanische Heilarbeit

Anmeldung & Information: **Natur & Spirit**

Harald Hasenöhrl und Christine Lutz • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

www.christine-lutz.net