



“Dem Ruf der Seele lauschen” in Klaffer - Österreich 22. – 29. Mai 2021

Klaffer am Hochficht, eingebettet in die zauberhafte Hügellandschaft des Böhmerwaldes bezaubert durch eine ursprüngliche Natur und seine kraftvollen und mystischen Wälder und Berge. Der Hochficht bei Klaffer bietet energiereiche und kraftvolle Plätze wie Aussichtsfelsen, alte Bäume, das Steinerner Meer und ursprüngliche Quellen, um die einzigartige Natur zu erleben, in die Stille einzutauchen, zu entschleunigen, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu schöpfen.

Der Mai und seine sich entfaltenden Energien, Frühlingsqualitäten mit reichhaltiger Fülle, sattes Grün, kraftvolle Kräuter, wärmende Sonne, duftende Wiesen, bieten uns die Möglichkeit die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen, zu spüren und sich mit ihr zu verbinden. All das ermöglicht es uns in eine tiefe Verbindung zu gehen und dem “Ruf der Seele zu lauschen”.

Dies erreichen wir u.a. durch Wahrnehmungsübungen, Meditation, Tai Chi, Körper- und Energieübungen, geführte Reisen, Klängen, Malen, Wanderungen, um in die innere Ruhe zu kommen, sich wohlzufühlen, die eigene Kraft zu spüren, seine innere Stimme zu hören und sich von seinem Herzen leiten zu lassen.

Inhalte:

- In der Natur in Verbindung gehen mit den fünf Elementen:
Wasser - Ruhe, Holz - Erdung & Wachstum, Feuer - Entfaltung, Metall - Fülle aufnehmen, Erde - Innere Kraft.
- Tai Chi “Sich in Freude durch die 5 Elemente bewegen” nach Ai Huang.
- Pflanzenkraft zu den 5 Elementen als Wegweiser im Alltag.
- Geführte Reisen und Meditationen zu den Klängen von Trommel, Klangschalen, Gong.
- Wendespirale und Malen als innerer Ausdruck.
- Wahrnehmungsübungen, um die Intuition zu stärken.

Das Seminarhaus **Böhmerwald pur** befindet sich in Klaffer am Hochficht. Es verfügt über helle und freundliche Ferienwohnungen, komfortable Doppelzimmer mit Dusche und Toilette, sowie zwei wunderschöne, helle Seminarräume, ein Garten mit Wiese und weitläufige Natur.

Termin: Samstag, 22. Mai ab 16.00 Uhr – Samstag, 29. Mai 2021

Gebühr: 400,00 € - Kurs

428,00 € - Unterkunft (EZ / DZ / FW) & Vollverpflegung

Sonstiges: Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

Ort: Seminarhaus Böhmerwald pur2 • Freundorf 9 • 4163 Klaffer am Hochficht (Österreich)

Leitung: Harald Hasenöhl
• Tai Chi Lehrer & Körpertherapeut
• Tao Mentoring

Christine Lutz
• Klangtherapeutin
• Begleitende Kinesiologin

Anmeldung & Information: [Gesundheitspfad](#)

Harald Hasenöhl & Christine Lutz • Hauptstraße 6 • 76835 Burrweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

www.christine-lutz.net