



ZhiNeng Qi Gong “Peng Qi Guan Ding”

Medizinisches Qi Gong nach Dr. Pang Ming

ZhiNeng Qi Gong wurde von Dr. Pang Ming entwickelt, weil er den Wunsch hatte, kranken Menschen helfen zu wollen. In den 90er Jahren wurden von ihm 300 000 Menschen mit 185 verschiedenen Krankheiten behandelt. Nach 60 Tagen waren 95% entweder geheilt oder hatten spürbare und messbare Besserung ihres Gesundheitszustandes.

ZhiNeng Qi Gong ist ein System das nicht nur sehr wirksam ist, sondern auch einfach zu erlernen. Es beinhaltet einfache Bewegungen, die gezielt mit dem Atem und der positiven mentalen Vorstellungskraft und gezielten Affirmationen geführt werden. Für die Gesundheit ein wichtiger Faktor, da die Energie immer der Absicht folgt.

An diesem Tagesseminar werden wir einen weiteren Teil vom ZhiNeng Qi Gong kennenlernen. “Peng Qi Guan Ding”. Durch öffnen und schließen der körperlichen Bewegung mit der Führung des inneren Bewusstseins und der Atmung, wird die innere Energie nach außen entfaltet und die äußere Energie aus der Natur aufgenommen. Jede Zelle füllt sich mit universellem Chi.

Inhalte:

- ZhiNeng Qi Gong – “Aufbau des Chi-Feldes” (Lift Chi up Pour down Methode).
- ZhiNeng Qi Gong – “Peng Qi Guan Ding” (neuer Bewegungsteil).
- ZhiNeng Qi Gong und das bewusste atmen und visualisieren.
- ZhiNeng Qi Gong und “Affirmationen für die Selbstheilungskräfte”.
- Fang Song Gong und das Chi im “harmonischen Zustand” bewahren.



Termin: Sonntag, 15. Dezember 2019

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Sonstiges: Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

Ort: Haus der Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler-Oberhofen

Leitung: Harald Hasenöhl



- Qi Gong Therapeut und Tai Chi Lehrer.
- Seit 28 Jahren Studien, Weiterbildungen, Ausbildungen, in Qi Gong, Tai Chi, Meditation in China, Deutschland, Österreich bei Prof. Qingbo Sui, Du Hong Lena und anderen Lehrern.
- Humanistischer Kinesiologe und Instructor für Touch for Health (IKC).
- Instrucor für Energetische Anatomie.

Anmeldung & Information:

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhl • Bergbornstraße 42 • 76833 Frankweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de