

INFORMATION • ANMELDUNG

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl
Bergbornstraße 42
76833 Frankweiler

Telefon: 06345-9596855
info@gesundheitspfad.de
www.gesundheitspfad.de



KURSORTE

- **Mittwoch - Morgenkurse:**
Festhalle Burrweiler
Raiffeisenstraße 9 • 76835 Burrweiler
- **Mittwoch - Abendkurs (14 tägig):**
Zentrum in balance
Weinstraße 19 • 76835 Hainfeld
- **Workshops & Seminare in Pleisweiler**
Haus der achtsamen Gesundheit
Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler
- **Donnerstag - Abendkurse:**
Haus der Gemeinde in Hainfeld
Auf den Niederwiesen • 76835 Hainfeld
- **Freitag - Abendkurs in Landau**
Turnhalle der Montessorischule
Raimund-Huberstraße • 76829 Landau

KURSLEITUNG

Harald Hasenöhrl

- Qi Gong Therapeut (TCM)
- Tai Chi Lehrer (TCB)
- Humanistischer Kinesiologe (DGAK)
- Touch for Health Instructor (IKC)
- Energetische Anatomie Instructor
- WuTai „Friedlicher Krieger“ -
Trainer und Ausbildungsleiter



Georg Zimmermann

- Qi Gong Lehrer
- Tai Chi Lehrer
- Touch for Health Ausbildung
- Brain Formating Kinesiologie



WORKSHOPS IN PLEISWEILER

im „Haus der achtsamen Gesundheit“

Medizinisches Qi Gong „6 Heilende Laute“

Termin: 11.09.2019
Zeit: 19.15 – 21.15 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl

Akupressur & TFH „Verspannungen lösen“

Termin: 25.09.2019
Zeit: 19.15 – 21.15 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl

Kinesiologie „Stress gezielt abbauen“

Termin: 23.10.2019
Zeit: 19.15 – 21.15 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl

Kinesiologie „Unverträglichkeiten ausgleichen“

Termin: 06.11.2019
Zeit: 19.15 – 21.15 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl

Akupressur bei Stress und Erschöpfung

Termin: 20.11.2019
Zeit: 19.15 – 21.15 Uhr
Kursgebühr: 25,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl



SEMINARE IN PLEISWEILER

im „Haus der achtsamen Gesundheit“

Medizinisches Qi Gong „6 Heilende Laute“

Termin: 20.10.2019
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Kursgebühr: 80,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl

Qi Gong „18 Bewegungen“ ZuoGong im Sitzen

Termin: 26. - 27.10.2019
Zeit: 09.30 – 17.00 Uhr
Kursgebühr: 190,00 € - 2 Tage // 100,00 € - 1 Tag
Leitung: Harald Hasenöhrl

Medizinisches Qi Gong „ZhiNeng Qi Gong“

Termin: 08.12.2019
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Kursgebühr: 80,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl

GESUNDHEITSWOCHE

Entschleunigungswoche in Österreich „Stilles Qi Gong • Atem • Meditation • Klang“

Termin: 23. – 30.11.2019
Kursgebühr: 380,00 €
Unterkunft/VP: 428,00 €
Leitung: Harald Hasenöhrl & Christine Lutz

AUSBILDUNG IN PLEISWEILER

Qi Gong Lehrer & Therapeuten • Ausbildung

Beginn: Frühjahr/Sommer 2020
Leitung: Harald Hasenöhrl
Infos unter: Tel. 06345-9596855

GESUNDHEITSKURSE

Qi Gong

Tai Chi

WuTai • Dao

in

Burrweiler • Hainfeld

Landau • Pleisweiler

August - Dezember 2019

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl

Telefon: 06345-9596855



Qi Gong „Gesundheit & Chinesische Medizin“

Qi Gong hat in China eine jahrtausendealte Tradition zur Pflege und zur Erhaltung der Gesundheit und der Lebensenergie. Die Wirksamkeit von Qi Gong ist sehr eindrucksvoll belegt. Das wunderbare daran ist, dass die Übungen für uns leicht erlernbar und im Alltag einfach umsetzbar sind.

Durch die sanften fließenden Bewegungen, u.a. wie ein Adler der seine Flügel ausbreitet und wie Wellen die an den Strand rollen, entsteht in uns das Gefühl von Leichtigkeit, innerer Balance, geerdet sein, Wohlbefinden, innerer Frieden und Lebendigkeit. Der Atem trägt uns durch die in der Stille ausgeführten Bewegungen und unsere Gedanken werden durch wohlthuende Affirmationen geklärt und beruhigt.

Tai Chi „Chinas lebendige Weisheit“

Tai Chi hat in China eine jahrtausendealte Tradition zur Pflege und zur Erhaltung der Gesundheit.

Tai Chi unterstützt uns über wunderschöne, sanfte, natürlich-fließende, stille, Bewegungen, die wie Wasser, welches im Tal ruhig dahin-strömt, zu entschleunigen und wieder bei sich anzukommen.

Wir spüren uns wieder, lassen Stress, inneren Druck und (Ver-) Spannungen los und Freude, sowie sich wohlfühlen wieder zu, um im Alltag ausgeglichener und gesünder zu sein und zu leben.

WuTai • Dao „Weg des friedlichen Kriegers“

WuTai • Dao vereint Kampfkunst, Selbstverteidigung, Bewegung, Konzentration, Kontakt, Kommunikation. WuTai • Dao ist ein sehr effektives Selbstverteidigungssystem und ist für alle Menschen, ob jung oder alt, leicht zu erlernen und umzusetzen. Das Training im WuTai • Dao unterstützt uns in unserer Mitte zu bleiben, ruhig zu bleiben, zu atmen und klar und einfach zu handeln. Es lehrt friedliche Mittel, um im Alltag gewaltfreie Alternativen, sowie in gefährlichen Situationen Selbstverteidigungstechniken anwenden zu können.

KURSE IN BURRWEILER in der „Festhalle Burrweiler“

Qi Gong - Morgenkurs

Morgen-Kurs: Mittwoch, 04.09. – 11.12.2019
Zeit: 08.30 – 09.45 Uhr
Dauer: 12 Termine
Kursgebühr: 150,00 €
Leitung: G. Zimmermann / H. Hasenöhl

Tai Chi - Morgenkurs

Morgen-Kurs: Mittwoch, 04.09. – 11.12.2019
Zeit: 10.00 – 11.00 Uhr
Dauer: 12 Termine
Kursgebühr: 135,00 €
Leitung: G. Zimmermann / H. Hasenöhl

QI GONG - KURS IN HAINFELD im „Zentrum in balance“



Zhineng Qi Gong - Abendkurs (14 tägig)

Abend-Kurs: Mittwoch, 21.08. – 11.12.2019
Termine: 21.08. / 04.09. / 18.09. / 16.10. / 30.10. / 13.11. / 27.11. / 11.12.2019
Zeit: 19.45 – 21.00 Uhr
Dauer: 8 Termine
Kursgebühr: 100,00 €
Leitung: Harald Hasenöhl

TAI CHI - KURSE IN HAINFELD im Haus der Gemeinde“

Liu He Ba Fa „Hua Yue Tai Chi“ - Abendkurs

Abend-Kurs: Donnerstag, 29.08. - 12.12.2019
Zeit: 18.45 – 20.00 Uhr
Dauer: 12 Termine
Kursgebühr: 150,00 €
Leitung: Harald Hasenöhl

Tai Chi „48er Fom“ - Abendkurs

Abend-Kurs: Donnerstag, 29.08. - 12.12.2019
Zeit: 20.00 – 21.15 Uhr
Dauer: 12 Termine
Kursgebühr: 150,00 €
Leitung: Harald Hasenöhl

TAI CHI „ANFÄNGER“ KURS IN HAINFELD im „Zentrum in balance“



Tai Chi „24er Form - Einsteiger“ - Abendkurs

Abend-Kurs: Montag, 16.09. – 09.12.2019
Zeit: 19.30 – 20.45 Uhr
Dauer: 10 Termine
Kursgebühr: 125,00 €
Leitung: Thomas Hasenöhl

WUTAI • DAO - KURS IN LANDAU in der „Turnhalle der Montessorischule“

Xing Yi Quan „Selbstverteidigung“- Abendkurs

Abend-Kurs: Freitag, 23.08. - 13.12.2019
Zeit: 17.45 – 19.00 Uhr
Dauer: 12 Termine
Kursgebühr: 135,00 € Erwachsene
Kursgebühr: 110,00 € Jugendliche
Leitung: Harald Hasenöhl

Geeignet: Für alle!
Voraussetzung: Interesse an einer leicht erlernbaren und sehr effektiven Selbstverteidigung und Kampfkunst, welche das Selbstvertrauen und die Gesundheit effektiv stärken.

