



Qi Gong "6 Heilende Laute"

Tagesseminar • Medizinisches Qi Gong

Das Qi Gong „6 Heilende Laute“ beinhaltet Körperbewegungen und Stille-Übungen, die im Stehen und Sitzen ausgeführt werden, in Verbindung mit Lauten.

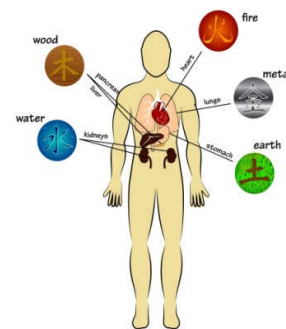
Die sechs Laute sowie deren Tonlagen mit Bewusstheit und Achtsamkeit ausgeführt, erzeugen im Körper unterschiedliche Frequenzen (Vibrationen), welche Blockaden in uns lösen, die Energie in den Meridianen zum Strömen bringen und eine positive Wirkung auf die körperliche und die geistige Gesundheit haben.

Das Tönen der sechs Laute bewirkt eine emotionale und mentale Ausgeglichenheit, die Organe werden mit frischer Energie versorgt, und die Selbstregulationskräfte werden aktiviert.

Die **6 Heilende Laute** werden von der Chinesischen Medizin (TCM) eingesetzt, u.a. bei chronischen Beschwerden und Erkrankungen der inneren Organe, hohem Blutdruck, psychosomatischen Beschwerden, Energiemangel, Schlafstörungen.

Inhalte:

- Qi Gong "6 Heilende Laute" zur Stärkung der Organe und des Energiesystems.
- Atemübungen, Ruheübungen und Visualisierungen um zur Ruhe zu kommen.
- Das Immun- und Abwehrsystem gezielt stärken.
- Die Heilenden Laute, ihre Beziehung zu Organen, Affirmationen, Emotionen, Farbe.
- Das 6 Heilende Laute Mantra für den Alltag.



Termin: Sonntag, 20. Oktober 2019

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Sonstiges: Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

Ort: Haus der Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler-Oberhofen

Leitung: Harald Hasenöhrl



- Qi Gong Therapeut und Tai Ji Lehrer.
- Seit 28 Jahren Studien, Weiterbildungen, Ausbildungen, in Qi Gong, Tai Chi, Meditation in China, Deutschland, Österreich bei Prof. Qingbo Sui, Du Hong Lena und anderen Lehrern.
- Humanistischer Kinesiologe und Instructor für Touch for Health (IKC).
- Instructor für Energetische Anatomie.

Anmeldung & Information:

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl • Bergbornstraße 42 • 76833 Frankweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de