

WuTai - Dao "Friedlicher Krieger"

WuTai - Dao ist ein pädagogisches Konzept in Verbindung mit Kampfkunst. Es beinhaltet:

- Elemente aus der Bewegungspädagogik.
- Elemente aus dem „Kung Fu und Tai Chi“.
- Kampf- & Bewegungskunst, Selbstverteidigung.
- Selbstbehauptungs- und Deeskalationstraining.

Es vereint Bewegung, Konzentration, Spiel, Kontakt, Kommunikation und fördert die soziale, körperliche, psychomotorische, geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

WuTai - Dao ist für Kinder und Jugendliche im Alter von 6-18 Jahren, und unterstützt sie, ihr ganzes Potenzial und ihre Kraft bewusst und gezielt zu leben.

Die friedlichen Kampfkünste Tai Chi • Kung Fu

lehren kreative und friedliche Mittel, um im Alltag eine Vielfalt von gewaltfreien Alternativen, sowie in potentiell gefährlichen Situationen Selbstverteidigungstechniken, anwenden zu können.



WuTai - Dao unterstützt das gemeinsame Erleben, Erleben und das Wir-Gefühl (Gruppe), welche das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein und die Zusammenarbeit fördern.



INFO • ANMELDUNG

Harald Hasenöhrl
Bergbornstraße 42
76833 Frankweiler



Telefon: 06345-9596855
info@gesundheitspfad.de
www.gesundheitspfad.de
www.kon-tra.de

KURSLEITUNG

Harald Hasenöhrl

- Lehrer für Tai Chi Chuan, WuShu, Qi Gong
- Begründer von WuTai - Dao "Der friedliche Krieger" für Kinder, Jugendliche, Erwachsene.
- Selbstbehauptungstrainer / Konflikt- & Deeskalationstrainer, Pädagoge.
- Seit 27 Jahren Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe, u.a. Heilpädagogik, Familienhilfe, Krisenintervention, Abenteuerpädagogik, Auslands-Wander-Projekte mit Jugendliche.
- Seit 27 Jahren absolviert er Lehrgänge und Ausbildungen bei chinesischen Meistern, u.a. Qingbo Sui, Yu Chang Fu, He Lin, Xuer MaiJin.
- **Internationale WuShu World-Championchips in China 1998:** 3. Platz Tai Chi Schwert
- **Europameister 2014:**
 1. Platz Tai Chi Chuan
 1. Platz WuShu / LiuHeBaFa
 1. Platz Wudang Schwert
 3. Platz Tai Chi Stock



WuTai - Dao

"Weg des friedlichen Kriegers"

Tai Chi • Kung Fu für Kinder und Jugendliche



**Bewegung • Konzentration
Motorik • Selbstsicherheit
Spiel • Selbstverteidigung**

KURSPROGRAMM

**August - Dezember 19
in Burrweiler • Landau**

Harald Hasenöhrl
Telefon 06345-9596855

WuTai - Dao "Friedlicher Krieger"

Tai Chi • Kung Fu

WuTai - Dao „Der friedliche Krieger“ vermittelt auf spielerische Art und Weise Lerninhalte, welche die „soziale Kompetenz“ fördern, u.a. die Teamfähigkeit, die Hilfsbereitschaft, das Mitgefühl, die Rücksichtnahme, Verständnis für den anderen, der Umgang mit Kritik, die Wahrnehmung und Einhaltung der eigenen Grenzen, das konstruktive Handeln zur richtigen Zeit und die friedliche Auflösung von Konflikten.

Tai Chi & Kung Fu stärken und fördern:

- das Selbstvertrauen.
- das selbstsichere Auftreten.
- die Ausgeglichenheit.
- die Konzentration.
- die Reaktion & Beweglichkeit.
- die Koordination.
- die motorische Entwicklung.
- die Selbstsicherheit, um sich im Notfall zu wehren und zu schützen.
- das angemessene Handeln in Konfliktsituationen im Alltag.



INHALTE - KURSE:

- Übungen und Spiele für die Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Selbstvertrauen, Motorik.
- Starke Kids „Fit & Fair“.
- Selbstbehauptungstraining.
- Kung Fu - 8 Grundformen.
- WuBu - 5 Grundübungen.
- XingYi - Selbstverteidigung.
- Kung Fu Drachenstock.
- Tai Chi und WuShu Übungen für Körperhaltung, Motorik und Selbstverteidigung und für die Gesundheit und Entspannung.



Termine • Zeiten • Gebühren in BURRWEILER (Festhalle)

MITTWOCH, 14.08. – 18.12.2019

Kurs 1: 15.45 - 16.45 Uhr (6 – 10 Jahre)
Kurs 2: 17.00 - 18.15 Uhr (10 – 18 Jahre)
Termine: 14 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 125,00 € (Geschwister: 100,00 €)
oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

DONNERSTAG, 15.08. – 19.12.2019

Kurs 1: 15.30 - 16.30 Uhr (6 – 10 Jahre)
Kurs 2: 16.30 - 17.30 Uhr (10 – 18 Jahre)
Termine: 14 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 125,00 € (Geschwister: 100,00 €)
oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

Termine • Zeiten • Gebühren in LANDAU (Turnhalle Montessorischule)

FREITAG, 16.08. – 20.12.2019

Kurs 1: 14.30 - 15.30 Uhr (6 – 10 Jahre)
Kurs 2: 15.45 - 16.45 Uhr (6 – 15 Jahre)
Kurs 3: 17.30 - 18.30 Uhr (ab 16 Jahre)
Termine: 14 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 125,00 € (Geschwister: 100,00 €)
oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

- ▶ **Gebühr auch in 2 Raten zahlbar!**
- ▶ **Einstieg in die Kurse jederzeit möglich!**

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter für folgenden WuTai - Kurs verbindlich an:

BURRWEILER



LANDAU



Tag: _____

Uhrzeit: _____

Name: _____

Straße: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ **Datum:** _____

E-mail: _____

Unterschrift: _____

- ▶ **Gebühr auch in 2 Raten zahlbar!**
- ▶ **Einstieg in die Kurse jederzeit möglich!**

✂ _____

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Einsenden des Anmeldeformulars.

Konto:

Bitte überweisen Sie die Kursgebühren auf folgendes Konto:

Bankverbindung:

VR Bank Südpfalz
IBAN: DE82 5486 2500 0005 2045 42
BIC: GENODE61SUW

Alle Kurse bieten Hilfe zur Selbsthilfe und ersetzen in keiner Weise notwendige ärztliche oder therapeutische Hilfe. Daher ist jeder Kursteilnehmer während des Kurses, sowie auf dem Hin- und Rückweg selbst verantwortlich. Abweichende oder mündliche Abmachungen haben keine Gültigkeit.