

ZhiNeng Qi Gong

Medizinisches Qi Gong nach Dr. Pang Ming

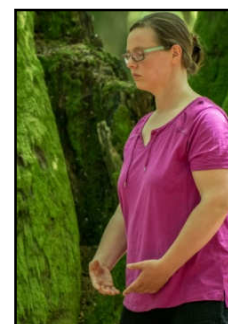
ZhiNeng Qi Gong wurde von Dr. Pang Ming entwickelt, weil er den Wunsch hatte, kranken Menschen helfen zu wollen. In den 90er Jahren wurden von ihm 300 000 Menschen mit 185 verschiedenen Krankheiten behandelt. Nach 60 Tagen waren 95% entweder geheilt oder hatten spürbare und messbare Besserung ihres Gesundheitszustandes.

ZhiNeng Qi Gong ist ein System das nicht nur sehr wirksam ist, sondern auch einfach zu erlernen. Es beinhaltet einfache Bewegungen, die gezielt mit dem Atem und der positiven mentalen Vorstellungskraft und gezielten Affirmationen geführt werden. Für die Gesundheit ein wichtiger Faktor, da die Energie immer der Absicht folgt.

Das in der Stille und mit langsamen, fließenden Bewegungen ausgeführte ZhiNeng Qi Gong welches im Stehen, wie auch im Sitzen ausgeführt werden kann, ist in seiner Abfolge sorgsam aufeinander abgestimmt. Die Übungen führen zu einem intensiven nachhaltigen Energiegefühl und aktivieren gezielt die Selbstregulationskräfte.

Inhalte:

- ZhiNeng Qi Gong – Basis 1
- Gezielte Übungen für die Körperhaltung, Wirbelsäule, Sehnen, Gelenke, Entspannung.
- Positive Gedanken und ihre Wirkung auf unsere Gesundheit.
- Den Atem in Bewegung und Stille erfahren „Zur Ruhe kommen und Energie tanken“.
- Übungen im Liegen, im Sitzen und im Stehen zur Aktivierung der Selbstregulationskräfte.
- La-Qi: Das Qi, die Energie aufnehmen, verteilen und zentrieren.



Termin: Sonntag, 28. April 2019

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 80,00 €

Sonstiges: Bequeme Kleidung, Decke, Iso- oder Yogamatte mitbringen

Ort: Haus der Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler-Oberhofen

Leitung: Harald Hasenöhrl



- Qi Gong Therapeut und Tai Ji Lehrer.
- Seit 28 Jahren Studien, Weiterbildungen, Ausbildungen, in Qi Gong, Tai Chi, Meditation in China, Deutschland, Österreich bei Prof. Qingbo Sui, Du Hong Lena und anderen Lehrern.
- Humanistischer Kinesiologe und Instructor für Touch for Health (IKC).
- Instrucor für Energetische Anatomie.



Anmeldung & Information:

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhrl • Bergbornstraße 42 • 76833 Frankweiler

Tel.: 06345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de