

## ORT • UNTERKUNFT • SOMMERCAMP

Das Freizeitheim des CVJM Eberstadt, ein renoviertes Bahnwärterhaus, liegt im Pfälzer Wald an der wenig befahrenen Bahnstrecke zwischen Münchweiler und Hinterweidenthal. Das Haus bietet insgesamt 27 Schlafplätze, welche sich auf 5 Zimmer verteilen. Alle Schlafräume sind mit Stockbetten versehen. 2 Spielwiesen, 1 Feuerstelle und 2 Tagesräume zum üben wenn es regnet stehen zur Verfügung.

**ANFAHRT:** Die Zufahrt zum Freizeitheim erfolgt über die B 10 bei Hinterweidenthal. Von Landau kommend bei Hinterweidenthal, kurz vor der Shell-Tankstelle, rechts Richtung Dahn / Hinterweidenthal abbiegen, zum Kreisel fahren. Im Kreisel die zweite Abfahrt abbiegen, Richtung Fahrradweg, den Tunnel durchfahren, dem Beton Weg folgen bis die Bahnlinie den Weg kreuzt. Hier über die Bahnschienen fahren, sich links halten, den Waldweg ca. 300 Meter bis zum Freizeitheim fahren.  
► Eine detaillierte Anfahrtsbeschreibung folgt!

**Termin:** **Sonntag, 21. Juli 2019**  
Beginn: 14.00 Uhr  
bis  
**Samstag, 27. Juli 2019**  
Ende: 14.00 Uhr

**Gebühr:** 360,00 €

- Die Sommercamp-Gebühr beinhaltet 170,00 € Kursgebühr und 190,00 € Unterkunft im Mehrbettzimmer inkl. Vollpension.
- Es besteht die Möglichkeit an einzelnen Tagen am Tagesprogramm mit Übernachtung teilzunehmen:
  - Tagespauschale: siehe Anmeldung!!
- Gebühr auch in Raten zahlbar!

**Ort:** **Freizeitheim:**  
CVJM Freizeitheim • Im Waschtal  
66981 Münchweiler a. d. Rotalb  
**Telefon im Haus: 0 63 95 / 76 12**

## INFO • ANMELDUNG

### WuTai - Concept „Der friedlicher Krieger“

Harald Hasenöhrl  
Bergbornstraße 42 • 76833 Frankweiler  
Telefon: 06345-9596855

[info@gesundheitspfad.de](mailto:info@gesundheitspfad.de)  
[www.gesundheitspfad.de](http://www.gesundheitspfad.de)

### LEITUNG

#### Harald Hasenöhrl

- WuShu, Tai Ji und Qi Gong Lehrer.
- Seit 29 Jahren Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe, u.a. Sozialpädagogische Familienhilfe, Heilpädagogik, Krisenintervention, Erlebnis- und Abenteuerpädagogik, Auslands-Wander-Projekte mit Jugendlichen.
- Selbstbehauptungstrainer.
- Trainer für Kinder WuShu/Tai Ji.



#### Weitere Betreuer:

Niklas Wiora

Malte Carstensen

Hannah Holzer



- WuTai - Trainer für Kinder & Jugendliche.
- Poetry Slam Training für mehr Selbstsicherheit.
- Leiter für Kooperationsspiele, Teamarbeit, Zusammenhalt, Selbstvertrauen.

# Sommercamp für Kinder & Jugendliche

## WuTai „Der friedliche Krieger“ Drachenstock • Kung Fu & Abenteurpädagogik



**21.07. – 27.07.2019**

**Freizeitheim - CVJM  
Im Waschtal**

Harald Hasenöhrl  
Telefon: 06345-9596855

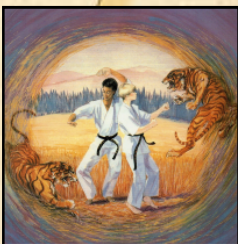
## WuTai „Der friedliche Krieger“

### Kung Fu • Tai Ji

WuTai „Der friedliche Krieger“ vermittelt auf spielerische Art und Weise Lerninhalte, welche die „soziale Kompetenz“ fördern, u.a. die Teamfähigkeit, die Hilfsbereitschaft, das Mitgefühl, die Rücksichtnahme, Verständnis für den anderen, der Umgang mit Kritik, die Wahrnehmung und Einhaltung der eigenen Grenzen, das konstruktive Handeln zur richtigen Zeit und die friedliche Auflösung von Konflikten.

#### WuTai „Der friedliche Krieger“ verbindet:

- Kampfkunst
- Bewegungskunst
- Selbstverteidigung
- Selbstbehauptung
- Abenteuerpädagogik



Die friedlichen Kampfkünste lehren kreative und friedliche Mittel, um im Alltag eine Vielfalt von gewaltfreien Alternativen, sowie in potentiell gefährlichen Situationen Selbstverteidigungstechniken, anwenden zu können.



#### Kung Fu • Tai Ji:

- stärken das Selbstbewusstsein
- fördern das selbstsichere Auftreten
- fördern die Ausgeglichenheit
- stärken die Konzentration
- stärken die Reaktion
- fördern die Beweglichkeit und die Motorik
- vermitteln Selbstverteidigungstechniken, um sich im Notfall zu wehren und zu schützen.
- fördern das angemessene Handeln u.a. in Konfliktsituationen im Alltag



## SOMMERCAMP 2019

Das **Sommercamp** bietet Kindern & Jugendlichen in der Natur Spaß, Abenteuer, Kampfkunst, Spiel, Konzentration, Kontakt, Umgang miteinander und Kommunikation.

Im Vordergrund steht das gemeinsame Erfahren, Erleben und das Wir-Gefühl (Gruppe), welche u.a. das Selbstvertrauen, die Selbstsicherheit, das Selbstbewusstsein u. die Zusammenarbeit fördern.

#### Das Programm beinhaltet:

- Drachenstock Kung Fu
- 5 Tiere Kung Fu – Xing Yi Quan
- Kooperative Abenteuerspiele

#### Auf spielerische Art und Weise werden Lernprozesse gefördert, bei denen zwei Ziele im Vordergrund stehen:

1. Das Erlebnis des gemeinsamen Handelns in der Gruppe, die sich gegenseitig unterstützt.
2. Das Erlebnis von Spannung, Herausforderung und der Erweiterung der eigenen Handlungsmöglichkeiten.

#### Ziele und Lernfelder:

- Kooperations- und Teamfähigkeit
- Umgang mit Kritik und Konflikten
- Übernahme von Verantwortung
- Selbstwertgefühl stärken
- Realistische Selbsteinschätzung

#### Sommercamp - Inhalte:

- Kooperative Abenteuerspiele.
- Kung Fu Drachenstock,
- 5 Tiere Kung Fu – Xing Yi Quan
- Übungen und Spiele: Wahrnehmung, Vertrauen, Kooperation, Abenteueraktion, Reflexion.
- Poetry Slam und die „Selbstsicherheit stärken“.
- Leichte Wanderungen mit Training und Spiele.



## ANMELDUNG - SOMMERCAMP

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter für das Sommercamp 2019 verbindlich an:

#### WuTai „Der friedliche Krieger“ Sommercamp vom Sonntag, 21.07. bis Samstag, 27.07.2019:

Sommercamp: 360,00 €

#### Einzelne Tage (mit Übernachtung / Verpflegung):

Tagespauschale: 60,00 € a \_\_\_\_ Tage

• am \_\_\_\_\_

• vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

✂ \_\_\_\_\_

#### Anmeldebedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Einsenden des Anmeldeformulars.

Nach Eingang der Anmeldung bekommen Sie eine Anmeldebestätigung und Rechnung zugesendet.

Alle Kurse bieten Hilfe zur Selbsthilfe und ersetzen in keiner Weise notwendige ärztliche oder therapeutische Hilfe. Daher ist jeder Kursteilnehmer während des Kurses, sowie auf dem Hin- und Rückweg selbst verantwortlich. Abweichende oder mündliche Abmachungen haben keine Gültigkeit.