



• Chinesische Kalligrafie • Bambusmalerei mit Karin Zhang

„Shu Fa“ ist die Bezeichnung für das künstlerische Schreiben von chinesischen Schriftzeichen mit Pinseln und Tusche und bringt das daoistische Prinzip von Yin und Yang in reinster Form zum Ausdruck.

Die außergewöhnlich langen Haare des Kalligraphiepinsels winden und drehen sich, sind mal scharf und spitz, mal weich und satt und es entsteht die schwarze Spur aus Tusche und das Schreiben erscheint mehr und mehr als dreidimensionales denn als zweidimensionales Erlebnis.

Die Konzentration befreit den Übenden von überflüssigen Gedanken, sein Atem wird tief und gelöst und schon bald stellt sich meditative Ruhe ein.

Die Bambusmalerei ist mit der besonderen Pinselführung der Kalligrafie eng verwandt und die Pflanze Bambus lebt die Art des Tai Ji: leer, biegsam, sich ständig mehrend und aus der Umkehr eine vielfache Kraft schöpfend....

Inhalte:

- Grundlagen und Übungen für die Kalligrafie, wie entspannte Gelenke, ruhiger Atem, ruhiger Geist.
- Das künstlerische Schreiben und die Bambusmalerei: Die Kalligrafie, vom Strich zu einfachen Schriftzeichen, zu Bildern.
 - ▶ Beide Tagesseminare vermitteln entsprechende Übungen für die Kalligrafie, unterschiedliche Übungen für verschiedene Schriftzeichen und Bambusbilder. Das Material wird gestellt!

Tag/Termin: Samstag, 27. Oktober 2018 (max. 10 Teilnehmer)

Tag/Termin: Sonntag, 28. Oktober 2018 (max. 10 Teilnehmer)

Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr

Kosten: 90,00 € (je Tag)

Material: Vorlagen und Material sind vor Ort und im Seminarpreis enthalten.

Ort: Haus der Gesundheit • Weinstraße 2 • 76889 Pleisweiler-Oberhofen



Leitung: Karin Zhang

Karin Zhang ist Tuschemalerin und Tai Ji-, Kung Fu- und Qi Gong Lehrerin. Sie vermittelt die Basiselemente, bevor es an komplette Zeichen geht. Die chinesische Kalligrafie ist eng verwandt mit der Bambusmalerei, so dass auch hier ein kleiner Einblick gegeben werden kann.

Anmeldung & Information:

Gesundheitspfad

Harald Hasenöhl • Bergbornstraße 42 • 76833 Frankweiler

Tel.: 0049-(0)6345-9596855

www.gesundheitspfad.de

info@gesundheitspfad.de