

WuTai Concept

„Der Friedliche Krieger“

WuTai Concept „Der friedliche Krieger“ ist ein pädagogisches Konzept. Es verbindet:

- Bewegungs- u. Kampfkunst, Selbstverteidigung
 - Selbstbehauptung, Konflikttraining, Pädagogik
- Das Konzept vereint Bewegung, Konzentration, Spiel, Kontakt, Kommunikation. Es fördert die soziale, körperliche, psychomotorische, geistige Entwicklung von Kindern und Jugendlichen.

Die friedlichen Kampfkünste Tai Ji • WuShu

lehren kreative und friedliche Mittel, um im Alltag eine Vielfalt von gewaltfreien Alternativen, sowie in potentiell gefährlichen Situationen Selbstverteidigungstechniken, anwenden zu können.



WuTai Concept unterstützt das gemeinsame Erleben, Erleben und das Wir-Gefühl (Gruppe), welche das Selbstvertrauen, das Selbstbewusstsein und die Zusammenarbeit fördern.



INFO • ANMELDUNG

Harald Hasenöhrl
Bergbornstraße 42
76833 Frankweiler



Telefon: 06345-9596855
info@gesundheitspfad.de
www.gesundheitspfad.de

KURSLEITUNG

Harald Hasenöhrl

- Lehrer für Tai Ji Quan, WuShu, Qi Gong
- Begründer von WuTai Concept „Der friedliche Krieger für Kinder, Jugendliche, Erwachsene.
- Selbstbehauptungstrainer / Konflikt- & Deeskalationstrainer, Pädagoge.
- Seit 26 Jahren Erfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe, u.a. Heilpädagogik, Familienhilfe, Krisenintervention, Abenteuerpädagogik, Auslands-Wander-Projekte mit Jugendliche.
- Seit 26 Jahren absolviert er Lehrgänge und Ausbildungen bei chinesischen Meistern, u.a. Qingbo Sui, Yu Chang Fu, He Lin, Xuer MaiJin.
- **Internationale WuShu World-Championchips in China 1998:** 3. Platz Tai Ji Schwert
- **Europameister 2014:**
 1. Platz Tai Ji Quan
 1. Platz WuShu / LiuHeBaFa
 1. Platz Wudang Schwert
 3. Platz Tai Ji Stock



Tai Ji • WuShu für Kinder & Jugendliche

WuTai Concept
~ Der friedliche Krieger ~



KURSPROGRAMM

Januar - Juni 2018

in Burrweiler •
Landau • Annweiler

Harald Hasenöhrl
Telefon 06345-9596855

WuTai „Der friedliche Krieger“ Tai Ji • WuShu

WuTai „Der friedliche Krieger“ vermittelt auf spielerische Art und Weise Lerninhalte, welche die „soziale Kompetenz“ fördern, u.a. die Teamfähigkeit, die Hilfsbereitschaft, das Mitgefühl, die Rücksichtnahme, Verständnis für den anderen, der Umgang mit Kritik, die Wahrnehmung und Einhaltung der eigenen Grenzen, das konstruktive Handeln zur richtigen Zeit und die friedliche Auflösung von Konflikten.

Tai Ji & WuShu stärken und fördern:

- das Selbstvertrauen
- das selbstsichere Auftreten
- die Ausgeglichenheit
- die Konzentration
- die Reaktion
- die Beweglichkeit
- die Motorik & Koordination
- die Selbstsicherheit, um sich im Notfall zu wehren und zu schützen
- das angemessene Handeln in Konfliktsituationen im Alltag



INHALTE - KURSE:

- Übungen und Spiele für die Beweglichkeit, Gleichgewicht, Koordination, Konzentration, Selbstvertrauen, Motorik
- Warming up Übungen, Spiele
- Selbstbehauptungstraining
- Luohan - Shaolin WuShu,
- WuBu - 5 Grundübungen
- XingYi - Selbstverteidigung
- Tai Ji Drachenstock
- Tai Ji und WuShu Übungen für Körperhaltung, Motorik und Selbstverteidigung und für die Gesundheit und Entspannung.



Termine • Zeiten • Gebühren in BURRWEILER (Festhalle)

MITTWOCH, 17.01. – 20.06.2018

Kurs 1: 16.15 - 17.15 Uhr (6 – 10 Jahre)
Kurs 2: 17.15 - 18.15 Uhr (10 – 17 Jahre)
Termine: 17 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 150,00 € (Geschwister 120,00 €)
 oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

DONNERSTAG, 18.01. – 21.06.2018

Kurs 1: 15.30 - 16.30 Uhr (6 – 10 Jahre)
Kurs 2: 16.30 - 17.30 Uhr (10 – 17 Jahre)
Termine: 17 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 150,00 € (Geschwister 120,00 €)
 oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

Termine • Zeiten • Gebühren in LANDAU (Turnhalle Montessorischule)

FREITAG, 19.01. – 22.06.2018

Kurs: 15.45 - 16.45 Uhr (8 – 15 Jahre)
Termine: 17 Kursstunden (a 1,0 Std.)
Kursgebühr: 150,00 € (Geschwister 120,00 €)
 oder monatlich 23,00 € (für 12 Mon.)

Termine • Zeiten • Gebühren in ANNWEILER (Haus der Jugend)

DIENSTAG, 23.01. – 13.03.2018

Kurs: 16.30 - 17.30 Uhr

DIENSTAG, 20.03. – 19.06.2018

Kurs: 16.30 - 17.30 Uhr

Termine: 8 Kursstunden

Kursgebühr: 55,00 €

- ▶ **Gebühr auch in 2 Raten zahlbar!**
- ▶ **Einstieg in die Kurse jederzeit möglich!**

ANMELDUNG

Hiermit melde ich meinen Sohn / meine Tochter für folgenden WuTai - Kurs verbindlich an:

BURRWEILER **LANDAU** **ANNWEILER**

Tag: _____

Uhrzeit: _____

Name: _____

Straße: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____ **Datum:** _____

E-mail: _____

Unterschrift: _____

- ▶ **Gebühr auch in 2 Raten zahlbar!**
- ▶ **Einstieg in die Kurse jederzeit möglich!**

✂ _____

Anmeldebedingungen

Die Anmeldung ist verbindlich mit dem Einsenden des Anmeldeformulares.

Konto: Kurse in Burrweiler & Landau!
Bitte überweisen Sie die Kursgebühren auf folgendes Konto:

Bankverbindung:
 VR Bank Südpfalz
 IBAN: DE82 5486 2500 0005 2045 42
 BIC: GENODE61SUW

Alle Kurse bieten Hilfe zur Selbsthilfe und ersetzen in keiner Weise notwendige ärztliche oder therapeutische Hilfe. Daher ist jeder Kursteilnehmer während des Kurses, sowie auf dem Hin- und Rückweg selbst verantwortlich. Abweichende oder mündliche Abmachungen haben keine Gültigkeit.